



# La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

[www.sha.qc.ca](http://www.sha.qc.ca) • [s\\_h\\_argenteuil@hotmail.com](mailto:s_h_argenteuil@hotmail.com)

## Mot de la présidente

Chers membres,

Nous sommes heureux d'avoir repris nos activités et de pouvoir recommencer à nous côtoyer. Les membres de la nouvelle équipe du conseil d'administration entreprendront sous peu le projet « Les semailles d'Argenteuil ». Vous êtes invité à y participer à titre de bénévole. Pour plus d'informations, consultez notre site Internet à [sha.qc.ca/lessemaillesdargenteuil](http://sha.qc.ca/lessemaillesdargenteuil).

Nous vous invitons à suivre la SHA sur Facebook. Vous n'avez qu'à inscrire « Société d'horticulture d'Argenteuil » dans la section « Rechercher ». Vous pourrez voir les annonces de nos conférences, des vidéos d'information, des conseils, des recettes et bien plus encore. N'hésitez pas à partager les publications avec vos amis.

Êtes-vous à la recherche d'un cadeau original pour Noël? Avez-vous pensé à offrir une carte de membre de la SHA? Vous aurez le plaisir de rendre une personne heureuse et de vivre des moments agréables en sa compagnie. Consultez notre page d'adhésion à [sha.qc.ca/formulaire-d-adhesion](http://sha.qc.ca/formulaire-d-adhesion).

Voici venu le temps de prendre une pause auprès des siens et de savourer les merveilleux moments de la période des fêtes. Nous vous souhaitons santé, amour et paix tout au long d'une année remplie de petits bonheurs.

Joyeuses fêtes!

Manon Choinière  
[humanitouche@gmail.com](mailto:humanitouche@gmail.com)

## Pensée fleurie

*« Occupés par leur désir d'atteindre la lune, les hommes ont échoué à voir les fleurs qui s'épanouissent à leurs pieds » – Albert Schweitzer*

## Les anémones

Anémone est un mot dérivé du nom grec « anemos » qui signifie vent. En effet, cette plante, dont il existe une centaine d'espèces, croît dans des milieux venteux. Certaines anémones fleurissent au printemps, d'autres en été ou en automne. Nous retrouvons cette plante vivace, peu exigeante, dans les milieux humides, en bordure de fossés, dans les sous-bois, le long des rivières et parfois également dans les marécages. Nous pouvons la contempler dans les champs et au bord des routes partout au Canada à l'exception de Terre-Neuve. L'anémone pulsatile est d'ailleurs la fleur-emblème du Manitoba depuis 1906. Au Québec, elle est visible dans les basses terres du Saint-Laurent, les Appalaches, la Gaspésie et la région du Saguenay. Bien que de nombreuses variétés se retrouvent au Canada, en Chine et au Japon, nous allons nous pencher sur deux d'entre elles : l'anémone du Canada et l'anémone d'automne.

### L'anémone du Canada

L'anémone du Canada est une plante indigène très rustique qui fleurit au début du printemps, de mai à juillet. Cette plante médicinale non toxique peut être exposée à l'ombre, à la mi-ombre ou au soleil. Haute de 30 à 60 cm, sa tige est un peu velue. Ses feuilles à longues queues sont grandes et profondément découpées ainsi que dentées. Ses fleurs simples et solitaires blanches, de 3 à 4 cm, sont composées de cinq sépales fixés à un cœur jaune. L'anémone du Canada produit de petits fruits secs qui sont réunis en sphères terminales.

Référence : *Plantes sauvages printanières*, Gisèle Lamoureux et collaborateurs, Éditions France-Amérique, 1975.

### L'anémone d'automne

L'anémone d'automne, originaire du Japon, pousse à l'orée des bois et fleurit durant les mois d'août à octobre. Du printemps jusqu'au milieu de l'été, cette plante se comporte comme un couvre-sol. Ses feuilles, qui rappellent la feuille d'érable, créent un tapis à quelque 20 cm du sol. À la fin de l'été, de minces tiges commencent à s'élever de la masse de feuillage. Une multitude de boutons ronds s'épanouissent en grosses fleurs simples ou semi-doubles roses, violettes ou blanches avec un cœur rempli d'étamines jaunes. Il faut être patient pour cultiver une anémone d'automne. Durant les trois premières années, sa floraison est modeste. À partir de la quatrième année, le nombre de fleurs augmente énormément et le plant devient alors assez envahissant. Il est donc préférable, de le planter dans un endroit où nous désirons une plante solide et fiable qui peut prendre de l'expansion sans déranger. Plantez toujours l'anémone là où la neige s'accumule l'hiver et ne faites jamais le ménage d'automne. Laissez les feuilles mortes s'accumuler sur elle, cette pratique la rendra très heureuse.

Il existe beaucoup de cultivars parmi lesquels choisir. Nous pouvons planter une anémone d'automne en novembre tant que le sol n'est pas gelé, et à condition de pailler abondamment pour protéger ses racines encore fragiles.

Référence : *Les anémones d'automne pour finir la saison en beauté*, Le Soleil, numérique, Larry Hodgson, 1 novembre 2014 (mis à jour le 2 février 2015)

Christiane Huel



## *L'amaryllis de Noël*

---

L'amaryllis, cette plante tropicale originaire d'Amérique du Sud, est fréquemment vendue en bulbes énormes avant la période des fêtes. Ces derniers auront reçu un traitement de 10 à 12 semaines et seront prêts à fleurir. Comme il existe plus de 70 espèces et variétés qui arborent des tons de blanc, de rose, d'orangé, de pourpre, etc., vous pourriez agencer votre amaryllis à votre décor. Cette plante bulbeuse est toujours très étonnante à cause de sa floraison abondante. Un bulbe peut produire jusqu'à trois hampes florales hautes de 45 à 50 cm. Chaque hampe florale peut présenter plus de six fleurs impressionnantes par leur parfum et leur beauté. Malheureusement, le bulbe sera épuisé après la floraison. Certains bulbes sont vendus nus, d'autres sont recouverts de cire, ou sont offerts dans un kit à planter. Les soins à prodiguer peuvent différer selon la préparation reçue par le bulbe. Par conséquent, veuillez suivre les instructions rédigées sur l'emballage et profitez du spectacle!

Manon Choinière

## *C'est l'heure de faire un... pour votre potager!*

---

L'automne est un bon moment pour évaluer le rendement de votre potager, car les informations recueillies sont fraîches dans votre mémoire.

Notez ce qui a le mieux fonctionné et ce que vous avez aimé déguster. Prenez en note également ce que vous aimeriez multiplier ou ajouter. Par exemple augmenter le nombre de plants de betteraves, car vous avez concocté des marinades, ou de plants de tomates, car vous en avez préparé en sauces. Vous souhaitez peut-être ajouter de la diversité dans votre potager, car vous désirez essayer de nouvelles variétés de plantes ou de fines herbes.

Notez ce qui n'a pas fonctionné ou moins bien été. Informez-vous sur les besoins particuliers de cette plante. Peut-être faudra-t-il que vous fassiez des correctifs pour répondre aux besoins en eau ou en lumière par exemple.

Vous trouverez ci-dessous quelques conseils afin de vous aider à bien planifier votre potager.

- o Rentabilisez l'espace de votre potager en choisissant les variétés de légumes à cultiver.
- o Prévoyez la distance requise entre chaque plant, cette planification vous aidera à obtenir un meilleur rendement et facilitera le nettoyage au cours de la saison.
- o Vérifiez le nombre de jours requis pour que les légumes atteignent leur maturité. Certains plants auront besoin de tout l'été pour grandir, tandis que d'autres seront récoltés plus rapidement. Cette vérification vous permettra de prévoir le moment opportun pour semer à nouveau certains légumes comme les laitues, les radis, les haricots et le basilic.
- o Échelonnez les semis aux deux ou trois semaines afin de consommer vos légumes sur une plus longue période.
- o Planifiez le nombre de semis requis afin de profiter de vos légumes plus tôt en saison.
- o Consultez un calendrier indiquant les moments propices pour commencer vos semis à l'intérieur et à l'extérieur, et ce, selon votre zone de rusticité.
- o Et finalement, prévoyez l'achat des graines avant le début de la saison.

Nous vous souhaitons un bon bilan et une belle réflexion pour la prochaine saison!

Céline St-Pierre

## Le saviez-vous?

Un bouquet d'ail, accroché à la tête de votre lit, ou un collier d'ail éloigneraient, selon les mythes d'Europe centrale, les vampires. Eh oui! Toutefois, ici, les vampires se font rares...

Que ce soit l'échalote, l'oignon, l'ail, la ciboulette ou même le poireau, ces espèces aux odeurs particulières se cultivent relativement bien dans notre climat. L'ail, cette merveilleuse plante potagère, est indispensable en pharmacologie pour toutes ses propriétés antimicrobiennes, antiseptiques, antifongiques et antivirales. Détient-elle des propriétés pour combattre la COVID... qui sait, peut-être?

Super aliment, il contribue à stimuler le métabolisme et donc à brûler davantage de calories. Mmm, bon à savoir 😊.

D'accord, passons aux choses sérieuses!

### La plantation

Plantez les caïeux (gousses) à l'automne, un mois avant le gel définitif ou avant les premières neiges, à 5 cm de profondeur, dans un sol meuble et riche. Espacez les caïeux de 10 à 15 cm les uns des autres et laissez 20 cm entre les rangs pour favoriser une plus grande production. Ajoutez un bon paillis, et assurez-vous d'un bon ensoleillement, celui-ci contribuera également à la réussite de cette culture.

### La récolte

Coupez les fleurs d'ail vers la fin de juin et le début de juillet ou lorsque les tiges des fleurs d'ail auront effectué un ou deux tours. Il est préférable de les couper afin de permettre aux bulbes de prendre de l'ampleur. D'ailleurs, il existe de succulentes recettes à base de fleurs d'ail; demandez à Ricardo! Durant le processus de croissance, il est crucial de désherber, ceci assure une croissance maximale.

Enfin, la récolte des bulbes d'ail! Déterrez délicatement les bulbes tant attendus vers la fin de juillet ou lorsque le feuillage a jauni et est desséché. Laissez les bulbes et les tiges sécher quelques jours, puis faites un bon brossage. Le temps est maintenant venu de déguster ces petites merveilles. Miam! Miam!

### La conservation

Conservez vos récoltes à l'abri de la lumière, au sec et dans un endroit frais. Évitez de mettre l'ail au réfrigérateur à long terme, car ce dernier en accélère la germination. Une meilleure option est le petit pot de céramique ou de terre cuite à plusieurs trous que nos aïeules utilisent.

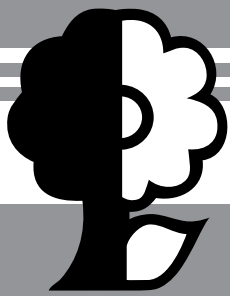
Un petit mot sur l'ail des bois. La cueillette de cette espèce en voie de disparition est réglementée par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune. La prudence est de mise, renseignez-vous avant de vous mettre hors la loi. Pour sa protection, il vaut mieux cultiver son ail et avoir le plaisir de le voir pousser. Vous aurez la fierté d'avoir fait un geste écologiquement responsable.

AILLE! AILLE! AILLE!

Suzanne Robidoux

### Ont collaboré à ce numéro :

Manon Choinière, Denyse Clermont, Johanne Danis, Christiane Huel, Suzanne Robidoux et Céline St-Pierre.



# La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

## L'agenda

Information : s\_h\_argenteuil@hotmail.com

### Conférences

Maison de la culture, 378, rue Principale, Lachute • Information : sha.qc.ca ou s\_h\_argenteuil@hotmail.com

#### Billets disponibles à l'entrée à partir de 18 h 30

- Gratuit pour les membres de la SHA
- 5 \$ pour les membres de la bibliothèque
- 10 \$ pour les non-membres

#### Que préférez-vous : des vivaces faciles à cultiver ou de la facilité à cultiver des vivaces?

de Serge Fortier, horticulteur

**Le mercredi 15 mars 2023, 19 h**

*Dans la nature chaque plante pousse dans un milieu propice à sa croissance. On a donc le choix de découvrir les quelques variétés de vivaces qui survivront dans ce milieu ou de créer des conditions de culture propices au plus grand nombre de variétés de vivaces.*

#### Germination et micropousses

de Lorraine Nadon

**Le mercredi 19 avril 2023, 19 h**

*Quelle est la différence entre germination et micropousses? Quelles variétés de semences utiliser? Quelles sont les techniques de production? Tous les trucs pratiques vous seront dévoilés.*

### Les semailles d'Argenteuil

Le projet « Les semailles d'Argenteuil » consiste à mettre à la disposition des résidents de la MRC d'Argenteuil, une banque de semences de fines herbes, de fleurs, de fruits ou de légumes afin de les inciter à cultiver leurs propres jardin ou potager. Cette idée géniale de distribution de semences s'est déjà propagée dans de nombreuses bibliothèques du Québec. La Société d'horticulture d'Argenteuil souhaite démarrer la première phase du projet en mars 2023. Nous aurons besoin de bénévoles pour ensacher les semences. Faites-nous signe.

Pour toutes informations, communiquez avec Denyse Clermont, chargée de projet, au 514 495-1484 ou par courriel à [denyseclermont@yahoo.ca](mailto:denyseclermont@yahoo.ca) ou consultez notre site Internet au [sha.qc.ca/lessemaillesdargenteuil](http://sha.qc.ca/lessemaillesdargenteuil).

#### Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de 10 % chez les marchands suivants :  
Jardin de Lachute • Jardin2m • Jardissimo • Jardins Michel Corbeil • Pépinière Éco Verdure

# Merci à tous nos commanditaires

  
**JARDISSIMO**  
PÉPINIÈRE LORRAIN

545, AVENUE D'ARGENTEUIL  
LACHUTE (QUÉBEC)  
J8H 3R8

TÉL : 450 409-3220  
FAX : 450 409-3400  
info@jardissimo.ca



MRC  
**D'ARGENTEUIL**  
Authentique **Avec vous.**

430, rue Grace, Lachute (Québec) J8H 1M6  
T. 450 562-2474 | F. 450 562-1911  
argenteuil.qc.ca



RÉGIE INTERMUNICIPALE  
Argenteuil Deux-Montagnes  
L'ENVIRONNEMENT  
AU COEUR DE NOS VIES

380, rue Principale  
Lachute (Québec) J8H 1Y2  
Téléphone : 450 562-3786  
Télécopieur : 450 562-8482  
Courriel : info@riadm.ca  
Site web : www.riadm.ca



CENTRE DENTAIRE  
**DELONGCHAMP**

Dre Marjolaine Delongchamp, DMD  
Dentisterie générale & esthétique  
General dentistry & aesthetic dentistry

*Parce que tout commence par un sourire !*

125, avenue de la Providence, Lachute, QC J8H 3L4  
www.dentistelachute.com • Tél. : 450 562-0266







965, boul. Arthur Sauvé  
St-Eustache, QC J7R 4K3  
Tél. : 450.472.6474  
Télééc. : 450.472.6841



300, rue de l'Hôtel de Ville  
Brownsburg-Chatham  
(Québec) J8G 3B4  
Tél. : 450-533-6687  
Télééc. : 450-533-5795  
www.brownsburgchatham.ca



**Lachute**  
Au cœur de ton histoire

380, rue Principale, Lachute QC J8H 1Y2  
450 562-3781 | lachute.ca |    

*Cabinet de Me Bissonnette Avocats s.a.*

*Michel F. Bissonnette*  
avocat

505, avenue Bethany, suite 202, Lachute (Québec) J8H 4A6  
Téléphone : 450 562-1115 • Télécopieur : 450 562-6141  
Courriel : mfbissonnetteavocat@qc.aira.com



Jardin  
**2m**

www.jardin2m.com

Centre du jardin  
Deux-Montagnes  
920, montée Laurin  
Saint-Eustache (QC)  
J7R 0J2

**Garage Pierre Perreault**

1121, ch. Sandy Hill,  
Hawkesbury (Ontario)  
K6A 2R2  
Tél. : 613 632-1580

**Les Jardins Michel Corbeil**

961, boul. Arthur-Sauvé  
St-Eustache (Québec)  
J7R 0H9  
Tél. : 450 472-4358



LE **jardin**  
DE LACHUTE

fruits | légumes | arbustes | fleurs

lejardindelachute.ca  
info@lejardindelachute.ca | 450 562-0424  
1225, rue Principale, Lachute, QC J8H 3W7

# Joyeuses Fêtes!

*Jean Dallaire*