

Entre-deux Clé Fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

Mot de la présidente

Chers membres,

Et nous voilà repartis pour une nouvelle saison. Nous avons six belles conférences prévues à l'horaire pour cet automne et ce printemps. Nous avons bien hâte de vous revoir. Vous pouvez consulter ou imprimer notre programmation en consultant la page Conférences / Ateliers du site Internet de la SHA.

À l'aube du 30^e anniversaire de la Société d'horticulture d'Argenteuil, nous tentons de suivre les nouvelles tendances technologiques. En plus de notre code QR, nous avons récemment opté pour un nouveau mode de paiement, soit par virement électronique. Alors, si vous désirez utiliser cette façon de faire lors de votre adhésion ou du renouvellement de votre carte de membre, veuillez consulter la marche à suivre dans la page Devenir membre, sous le menu Membres de notre site Internet.

Au plaisir de vous voir lors des conférences,

Manon Choinière, présidente
humanitouche@gmail.com

Connaissez-vous la technique de culture des trois sœurs?

Cette méthode ancestrale amérindienne regroupe la culture de trois légumes dans un même espace, dont le maïs, la courge et le haricot. Cette pratique était très répandue du Panama jusqu'au Québec chez les premières nations. Elle se pratique encore chez les Mayas. Autrefois, ces trois cultures étaient d'une importance capitale, car elles pouvaient être séchées et transportées facilement lors des déplacements. Elles avaient l'avantage d'offrir une alimentation complète et équilibrée.

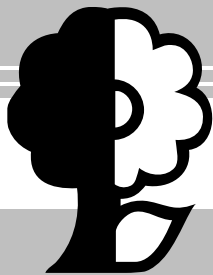
La technique des trois sœurs consiste en une association de cultures qui poussent en complémentarité sans se nuire mutuellement. La tige du maïs sert de tuteur au haricot grimpant. Ce dernier capte l'azote et les nutriments puis les rend disponibles au maïs et à la courge. Cette dernière agit à titre de paillis vivant en conservant l'humidité et en empêchant les mauvaises herbes de s'implanter. De plus, les tiges épineuses de la courge, qui recouvre le sol environnant, repoussent les prédateurs comme les ratons laveurs friands du maïs. Les Amérindiens utilisaient le maïs blanc canadien (non sucré) pour la farine, la citrouille algonquienne, plus productive, et le haricot rouge (*Kidney Bean*) grimpant connu mondialement.

Si vous souhaitez vivre l'expérience de la culture des trois sœurs, trouvez d'abord un emplacement ensoleillé. Choisissez une variété de maïs haute (sucré), un haricot grimpant et une courge de votre choix. Faites une butte de terre de 30 cm de haut et 60 cm de diamètre. Ajoutez du compost. Semez 4 à 6 graines de maïs au centre de la butte. Arrosez le tout et attendez que le maïs atteigne une hauteur de 10 à 15 cm afin qu'il puisse supporter le poids du haricot grimpant. Puis, semez 4 à 6 graines de haricots grimpants en alternance avec 4 à 6 graines de courges au pourtour de la butte. Il ne reste qu'à arroser et à attendre les résultats de votre potager amérindien.

Référence : *Le jardin des trois sœurs : le jardinage à l'amérindienne* – Jardinier paresseux.

Nous remercions nos commanditaires

Agnès Grondin, députée d'Argenteuil • Centre Dentaire Delongchamp • Pierre Perreault Garage • Le Jardin de Lachute • Jardin 2M • Jardissimo • Mironor • MRC d'Argenteuil • Municipalité de Grenville-sur-la-Rouge • Pépinière Éco-Verdure • Régie Intermunicipale Argenteuil-Deux-Montagnes • Stéphane Lauzon, député d'Argenteuil-La Petite-Nation • Ville de Brownsburg-Chatham • Ville de Lachute



L'Agenda

Société d'horticulture d'Argenteuil

Conférences – Activités

Maison de la culture, 378, rue Principale,
Lachute

Information : s_h_argenteuil@hotmail.com

Céline St-Pierre au 450 566-8224

Billets disponibles à l'entrée de la salle

30 minutes avant le début de la conférence

- Gratuit pour les membres
- 5 \$ pour les membres de la bibliothèque
- 10 \$ pour les non-membres

Important!

N'oubliez pas d'apporter votre
carte de membre (SHA ou
bibliothèque)

Assemblée générale annuelle

Soirée d'information, d'inscription et d'élections

Mercredi 20 septembre 2023, 18 h

Suivie d'une conférence à 19 h

Minimiser les besoins de protection

hivernale et les soins d'automne

de Serge Fortier, horticulteur

Conférences

Du potager au garde-manger, conserver
pour bien manger et moins gaspiller

Conférence gratuite, offerte à tous par la MRC

de Marie-Laurence Fortin, passionnée de
transformation alimentaire et animatrice
d'ateliers sur les saines habitudes de vie
et d'Amanda Cambier-Deschênes,
accompagnatrice d'initiatives en
transformation alimentaire

à la MRC d'Argenteuil

Mercredi 6 septembre 2023, 19 h

Conservation des semences niveau 2
de Lyne Bellemare, fondatrice de Terre
Promise

Mercredi 18 octobre 2023, 19 h

Le compostage et le vermicompostage
expliqué et optimisé

de Serge Fortier, horticulteur

Mercredi 15 novembre 2023, 19 h

Suivez-nous sur notre site Internet et Facebook!

www.sha.qc.ca



[Société d'horticulture d'Argenteuil](https://www.facebook.com/SocieteHorticultureArgenteuil)



Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de 10 % chez les marchands suivants :

Le Jardin de Lachute • Jardins Michel Corbeil • Jardin 2M • Jardissimo • Pépinière Éco-Verdure

Ont collaboré à ce numéro : Manon Choinière et Johanne Danis.