



La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

www.sha.qc.ca • 450 562-0573 • s_h_argenteuil@hotmail.com

Mot de la présidente

Chers membres,

La douce énergie printanière nous redonne l'élan requis pour amorcer la saison estivale avec ferveur et passion. Il sera bientôt le temps de réaliser nos projets, ceux que la saison hivernale nous a inspirés. Le jardinier crée sa plate-bande d'abord en pensée, puis il la concrétise dans la réalité.

Si vous êtes de ceux qui recherchent de l'inspiration au jardin, qui souhaitent visiter ceux que d'autres ont créés et rencontrer des horticulteurs, joignez-vous à nous, la Société d'horticulture d'Argenteuil. Vous pourrez participer à la **Vente annuelle de végétaux**, qui aura lieu de 9 h à 14 h le 13 mai prochain.



**Nouveau site
Nouvelle formule
Nouvelle adresse**

Il y aura des paniers suspendus, des jardinières, des plantes potagères, des annuelles, des vivaces, des décorations de jardin en verre et des trésors horticoles. Entrez en contact avec nous à l'avance pour que nous puissions recueillir vos dons de plantes. Nous vous remercions dès maintenant de votre générosité. Et bienvenue à ce rendez-vous horticole!

Bon été!

Manon Gascon
frais_i_dora@hotmail.com

Pensée fleurie

« Pourquoi les hommes devraient-ils courir alors que les plantes qui les nourrissent poussent si lentement? » — Henning Mankell

Ont collaboré à ce numéro :

Manon Choinière, Johanne Danis, Manon Gascon, Gilles Paradis, Ginette Séguin et Claire Thivierge.

La permaculture, une philosophie ou un mode de vie

À lire en page 2

La permaculture, une philosophie ou un mode de vie

La permaculture est devenue un sujet à la mode. Tout le monde en parle, mais peu de gens peuvent expliquer précisément ce que c'est. Faisons donc un survol de l'origine de la permaculture, de ses principes de base et de ses avantages. Il existe plusieurs façons d'appliquer ce mode d'aménagement, qui varient selon les individus, le milieu et les êtres vivants (poules, cochons, lièvres, oiseaux et humains) qui s'y trouvent. Nous nous pencherons ici sur la méthode de la culture en butte.

La permaculture provient de deux mots : permanence et agriculture. Elle prend son origine dans les années 1970 et sera développée par deux Australiens (Bill Mollison et David Holmgren) qui constatèrent que l'agriculture de l'époque menaçait la biodiversité et la fertilité des sols. Ils se sont penchés sur des solutions pour créer et développer une méthode agricole permanente et résiliente.

La permaculture est un mode de vie simple, basé sur la création et le développement d'une culture dans un milieu de vie sain et équilibré. Elle vise l'autosuffisance dans le respect des êtres vivants qui y cohabitent, ce qui procure un rendement maximal pour un minimum d'effort et d'empreinte écologique. Elle a comme objectif d'assurer l'équilibre des systèmes, où tout est récupéré. Les déchets de l'un deviennent les nutriments de l'autre. L'utilisation de moyens simples, sains et logiques conduit à l'autosuffisance, à une agriculture durable et permanente.

Envisageons des principes sur lesquels s'appuie la permaculture :

- o Observer minutieusement le milieu et reproduire ce qui s'y passe à l'état naturel.
- o Recycler la matière et les éléments de la nature. Récupérer l'eau de pluie. Favoriser l'utilisation des ressources naturelles sur place et créer des réserves pour éviter tout gaspillage ou perte.
- o Identifier les éléments utiles ou nuisibles au jardin (plantes amies qui attirent les insectes, plantes qui créent de l'ombre à celles qui en ont besoin).
- o Activer la participation des éléments naturels par la biodiversité pour diminuer la vulnérabilité aux insectes et aux maladies.
- o Maximiser l'usage des ressources renouvelables. Éviter les monocultures et le contrôle excessif (pesticides et engrais chimiques) qui épuisent le sol de ses nutriments.
- o Intégrer chaque plante au bon endroit (lumière, humidité, sol, relief du terrain et site).
- o Apprendre à faire soi-même, par des gestes quotidiens ou un savoir-faire traditionnel. Cultiver, récolter et transformer.
- o Visualiser le jardin dans son ensemble pour maintenir l'équilibre des écosystèmes.

La permaculture offre de multiples avantages, les principaux étant l'autosuffisance et l'abondance. Le sol est recouvert en permanence et ne doit jamais être retourné. Il demeure alors plus meuble et moins friable sous l'effet de l'érosion. Aucun arrosage ou labour n'est requis. Des insectes aérobiques vivent à la surface du sol et des insectes anaérobiques vivent en profondeur du sol. Si on laboure le sol, on tue les insectes utiles. La permaculture exige moins d'effort pour produire davantage de résultats. Les plantes se ressèment spontanément au bon endroit et sont plus résistantes aux limaces et aux maladies. On retire les herbes indésirables. On les dépose au sol (sauf les graines), où elles se composteront sur place. On profite des plantes compagnes pour stimuler la pollinisation et protéger les végétaux des maladies. On utilise les purins végétaux pour soigner les plantes. On peut aussi tirer profit de poules en liberté, de cochons, de grenouilles, de couleuvres et d'insectes : abeilles, coccinelles, etc. Le paillage évitera le lessivage du sol par la pluie et l'assèchement par le soleil.


JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN

545, AVENUE D'ARGENTEUIL
LACHUTE (QUÉBEC)
J8H 3R8

TÉL. : 450 409-3220
FAX : 450 409-3400
info@jardissimo.ca

PÉPINIÈRE
ÉCO
Verdure
INC.

965, boul. Arthur Sauvé
St-Eustache, QC J7R 4K3
Tél. : 450.472.6474
Télé. : 450.472.6841

Depuis 1975

LES SOLS
ISABELLE INC.

2370, rue Principale, St-Michel QC J0L 2J0
Tél. : 450.454.2088 • Téléc. : 450.454.5772

La permaculture, une philosophie ou un mode de vie (suite)

La méthode de la culture en butte consiste à creuser des allées d'environ 25 cm de profondeur dont le sol sera remis sur les buttes plus tard. On peut installer des planches de bois soutenues par des tiges de fer pour les maintenir en place. On dépose une bonne épaisseur de compost, fumier, gazon tondu (mulch) sur la butte planifiée, on y ajoute la terre réservée et on mélange bien le tout. La largeur idéale de la butte est de 1 à 1,2 mètre, ce qui permet de désherber sans y mettre le pied. Sa longueur peut être indéfinie. Les allées doivent avoir au moins 50 centimètres de largeur. On termine avec du paillis dans les allées et du paillage (40 % de matière verte et 60 % de matière brune) sur la butte. Le tout compose un milieu idéal, un sol toujours frais et fertile.

Philippe Forrer, du Jardin du Graal, propose une autre méthode de permaculture. Elle est simple, mais demande un bon effort physique au départ. On peut cependant se reposer ensuite pendant les 15 prochaines années et laisser les vers de terre travailler pour nous. Cette méthode consiste à creuser la terre à 25 cm de profondeur, à l'endroit choisi pour y faire une butte. On réserve la terre, le temps de recueillir les trésors de la nature qu'on récupère dans une forêt : le tronc (environ 4 à 6 pouces de diamètre) et des branches (environ 1 pouce de diamètre) d'arbres morts, du bois mou et spongieux. On écrase ce bois au fond du trou de la butte avec une masse pour éviter d'y laisser des poches d'air. Si le bois est trop sec, il faut l'arroser. On recueille ensuite de jeunes branches tendres avec leurs feuilles vertes que l'on passe sous la tondeuse à gazon pour en faire du bois raméal fragmenté (BRF) et l'on y ajoute des résidus de la tonte du gazon. On dépose le tout dans le trou de la butte et on y remet du bois raméal fragmenté en tassant bien pour, encore une fois, éviter les poches d'air. On peut aussi y ajouter des déchets de cuisine, du compost, des feuilles, du papier ou du carton déchiqueté, etc. Il faut finalement ajouter les 25 cm de terre réservée, mélanger en superficie sur 6 po et terminer avec une couche de gazon et de BRF, ce qui minimise l'évaporation d'eau et la présence d'herbes indésirables. Il suffit ensuite d'écartier légèrement la matière au sol pour former un rang de plantation. On y ajoute de la terre et on y plante soit des graines de semences, soit des semis. Quand les plantes ont atteint 4 à 6 pouces de hauteur, on ramène le paillis près de leurs tiges. On peut, à l'occasion, déposer une couverture végétale sur la butte au fil des ans. Le sol ne doit jamais être à découvert (exemples de couverture végétale : feuilles mortes, rongures de gazon et déchets de table). On n'y ajoute aucun fumier et on ne retourne pas la terre.

Vous pouvez consulter les écrits décrivant la méthode Fukuoka sur la révolution d'un brin de paille. Le microbiologiste japonais Masanobu Fukuoka a développé une culture sans intrants et sans intervention humaine. Ces principes sont : aucun fertilisant ni produit chimique, ne pas cultiver (labourer) et ne pas désherber. C'est de lui que se sont inspirés Mollison et Holmgren pour mettre au point les principes de la permaculture.

Pour plus d'information sur la permaculture, consultez les sites Web suivants : reporterre.net ou ecohabitation.com ou monpotager.net ou permabitat.ca.

Manon Choinière (texte)
Ginette Séguin (recherche)



PAILLAGE

TERRE

COMPOST

BRANCHAGES

RONDINS
ISOLANT
MULCH - 30 LITRE

Le compostage domestique : une solution simple et naturelle qui consiste à retourner vos matières organiques à la terre

Pourquoi utiliser du compost dans mon jardin?

Ajouter du compost dans votre jardin améliore la texture du sol, ce qui favorise le drainage de l'eau de pluie, l'aération du sol et la croissance des racines. De plus, le compost offre un apport prolongé d'éléments nutritifs aux plantes et peut servir de barrière aux indésirables, comme les petits insectes nuisibles ou certaines maladies.

Comment faire du compostage domestique?

Pour faire du compost à la maison, il suffit de réserver un petit espace dans votre cour pour y déposer un composteur. Vous pouvez même composter vos matières organiques dans un coin de votre jardin, sans contenant.

Dans les deux cas, le principe est simple : déposez vos matières organiques, ajoutez-y le double en volume de feuilles mortes ou d'autres matières riches en carbone, comme la sciure de bois, brassez à l'occasion et laissez reposer. La matière se transforme en compost grâce au travail des microorganismes et des invertébrés présents dans le sol. Assurez-vous qu'ils ont assez d'air et d'eau pour faire leur travail. Après environ un an, vous obtiendrez du compost.

Que puis-je mettre dans mon composteur domestique?

Pour obtenir un compost de qualité, il faut assurer l'équilibre entre les matières carbonées (matières brunes) et les matières azotées (matières vertes).

Matières brunes	Matières vertes
Feuilles mortes	Pelures, épluchures et restes de fruits et de légumes (cuits ou crus)
Marc de café (avec le papier filtre)	Rognures de gazon (lorsque l'herbicyclage n'est pas possible)
Pâtes alimentaires (sans sauce)	Résidus de jardin (retailles, mauvaises herbes non montées en graines, etc.)
Pain	
Riz	
Écales de noix et noyaux	
Papier journal déchiqueté	
Plantes mortes et fleurs séchées	

Comment atteindre un bon équilibre des deux matières?

Commencez par mettre beaucoup plus de matières brunes que de matières vertes (environ deux à trois fois plus, en volume). Ensuite, réduisez graduellement la proportion de matières brunes. Si le compost se met à dégager des odeurs, c'est le temps d'y rajouter des matières brunes et de l'aérer en brassant. Vous aurez alors trouvé le point d'équilibre.

Attention! Certaines matières sont incompatibles avec le compostage domestique, dont les suivantes :

- o Les résidus d'origine animale, comme les produits laitiers et la viande
- o Les matières grasses (huiles végétales, mayonnaises, sauces à salade)
- o Les plantes ou feuillages malades
- o Les mauvaises herbes montées en graines
- o Les excréments d'animaux (qui peuvent contenir des pathogènes)
- o Les matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux (ex. : bois traité)

Les résidus de source animale contribuent à la formation de pathogènes néfastes pour la santé humaine, comme la salmonelle et la bactérie E. coli. Contrairement au compostage industriel des matières organiques collectées (municipalités), le compostage domestique ne permet pas d'atteindre des températures suffisantes pour détruire ces pathogènes. C'est pourquoi vous ne devez pas les déposer dans votre compost domestique, mais pouvez les mettre dans votre bac brun.

Tiré de recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/matieres-organiques/compostage-domestique



 CENTRE DENTAIRE
DALLAIRE DELONGCHAMP

Dr Jean Dallaire, DMD

Dentisterie général & esthétique • General dentistry & esthetic dentistry

Parce que tout commence par un sourire

125, boul. de la Providence, Lachute, QC J8H 3L4 • 450-562-0266



Desjardins
Caisse populaire de
Hawkesbury

Lionel Renaud
directeur général

480, rue Principale Est, C.P. 215
Hawkesbury (Ontario) K6A 2R8
Tél. : 613 632-7024 • Téléc. : 613 632-4358



7745, ch. du Chicot Nord, Mirabel, QC J7N 2H7
Tél. : 450 475-0569



La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

L'agenda

Conférences

Gratuit pour les membres • 5 \$ pour les non-membres

Information

Esther Pariseau : 450 562-0573 (boîte vocale SHA)
shaconferences@hotmail.com

À l'Aréna Kevin-Lowe-Pierre-Pagé
80, rue Hamford, Lachute

Astilbes et plantes compagnes

de Daniel Fortin

Le mercredi 18 octobre 2017, 19 h

Survol des différentes variétés d'astilbes et les meilleures associations de plantes.

Les plantes insectifuges aux pouvoirs insoupçonnés

de Sylvie Fullum

Le mercredi 15 novembre 2017, 19 h

Une série de superbes plantes pour éloigner, voire éliminer, les insectes indésirables, du balcon au jardin. Une belle façon de créer et de conserver un écosystème de qualité, tout en beauté.

Ateliers

Information

Ginette Séguin : 450 562-0573 (boîte vocale SHA)
shaateliers@hotmail.com

Découverte de l'univers des champignons

6 heures avec Jean Després

Le samedi 23 septembre 2017, de 9 h à 15 h

L'endroit sera communiqué lors de l'inscription.

Coût : 20 \$ membres • 25 \$ non-membres

Excursion en forêt, démonstration photographique, cueillette et exposé. Apporter votre lunch et votre appareil photo.

Les oiseaux aux jardins

3 heures avec Martin Picard et Normand Saulnier

Développement ornithologique d'Argenteuil (DOA)

Le samedi 7 octobre 2017, 9 h à midi

Endroit : Le jardin de Lachute

Coût : 20 \$ membres • 25 \$ non-membres

Plantation et entretien des arbustes et arbres fruitiers pour attirer les oiseaux.

Activité

Vente annuelle de végétaux

Le samedi 13 mai 2017, de 9 h à 14 h

Au Centre multiprofessionnel (stationnement)

125, avenue de la Providence, Lachute

Nous pouvons recueillir vos dons de plantes à l'avance.

Entrez en contact avec la SHA (boîte vocale) au
450 562-0573.

Bienvenue à tous!

Voyages

Pour plus de détails sur les voyages ci-dessous, veuillez vous reporter à la feuille jointe à cet envoi postal

Voyage d'un jour – Région de Magog

Le samedi 9 septembre 2017

Visite guidée d'une savonnerie et des Jardins gourmands d'Orford où nous dînerons (pique-nique). Vignoble Le Royer-St-Pierre : dégustation de vin et souper au cochon braisé.

Coût : 124 \$/personne

Visite de 4 jours – Longwood

Du 7 au 10 décembre 2017

Avec Larry Hodgson

Coût : 729 \$/personne

Visite du domaine de Winterthur décoré pour Noël, et les jardins de Longwood décoré d'un demi-million de lumières. Visite et tradition amish. Visite du Centre National de Noël, Magie et tradition de Noël.

Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de

10 % chez les marchands suivants : Botanix

Centre de jardin Deux-Montagnes • Pépinière Éco-verdure

Bakx Nursery Landscaping • Centre de Jardin Bellefeuille

Les Plantations Létourneau • Jardin de Lachute

Les dix commandements du compostage

1. Un composteur d'une capacité d'un mètre cube avec un couvercle et une porte dans le bas vous aurez.
2. Votre composteur vous placerez directement sur le sol, dans un endroit semi-ombragé ou ombragé.
3. Les quatre éléments essentiels importants, tels que l'eau, l'air, le carbone et l'azote, vous respecterez.
4. Un mélange homogène des ingrédients vous ferez pour avoir l'assurance d'atteindre une température de 950 °F à 1 400 °F : feuilles mortes, rognures de gazon, déchets domestiques, terre ou vieux compost en petite quantité, poudre d'os (facultatif), cendre de bois (facultatif et très peu), tourbe de sphaigne (facultatif), chaux dolomitique (facultatif). Le tas de compost vous brasserez ou retournerez trois fois par mois, ce qui suffit pour une bonne aération.
5. Un taux d'humidité de 40 % à 60 % et une bonne circulation d'air, vous maintiendrez à l'aide d'un aérateur ou d'un tuyau perforé, ou en retournant le compost sur lui-même, tel que mentionné ci-dessus.
6. Votre composteur à nouveau vous remplirez complètement afin d'atteindre la température maximale nécessaire à une bonne et rapide décomposition.
7. Un thermomètre vous posséderez pour mesurer la température idéale, soit de 1 200 °F à 1 400 °F, ce qui vous donnera rapidement un compost de qualité.
8. Le surplus de compost vous maintiendrez humide à cause de la matière vivante qu'il contient. Vous le conserverez dans des contenants aérés.
9. À tout ce qui pourrait acidifier votre compost, vous serez attentifs, tels que les cônes et les aiguilles de conifères ainsi que les feuilles de chêne qui contiennent du tanin (un élément à proscrire).
10. Des défis vous vous donnerez tous les ans avec cet or noir que nous avons en notre possession et qui est le fruit de nos labeurs.

Gilles Paradis alias Monsieur Compost

Pour plus de détails, visitez monsieurcompost.com/mesconferences.html#Le compost

Résumé des bienfaits du compost

- o Il accroît la teneur du sol en matières organiques.
- o Il nourrit les organismes vivants dans le sol.
- o Il crée une structure poreuse que retiennent l'eau et les minéraux.
- o Il allège les sols argileux.
- o Il augmente le pouvoir de rétention d'eau des sols sablonneux.
- o Il équilibre le pH du sol.
- o Il neutralise les toxines présentes dans le sol.
- o Il diminue les effets des écarts de températures dans le sol.
- o Il freine l'érosion.
- o Il protège les plantes contre les maladies et les parasites.
- o Il améliore la saveur des légumes tout en augmentant leur richesse en minéraux et en vitamines.

Malgré tout cela, le compost est considéré comme un amendement et non un engrais.

Bon compostage!

Gilles Paradis alias Monsieur Compost

Assemblée générale annuelle

Le mercredi
13 septembre 2017 à 19 h

À la Salle communautaire
Louis-Renaud
270, route du Canton,
Brownsburg-Chatham

Information : 450 562-0573
(boîte vocale)



CHARLEALEX ENR.
MICHEL CHARLEBOIS, PROP.

- Entretien • Excavation
- Rénovation • Paysagement
- Transport

TÉL. : 450 562-8173
CELL. : 450 566-9296
charlealex@hotmail.com