



La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

www.sha.qc.ca • 450 562-0573 • s_h_argenteuil@hotmail.com

Mot du président

Chers membres,

Avez-vous attrapé la fièvre du printemps? Bien qu'elle soit contagieuse, ne la craignez pas, elle ne cause aucun effet secondaire néfaste.

Elle annonce plutôt que le long hiver neigeux et glacial fait place à la verdure et aux délicates fleurs printanières. Voici l'arrivée tant espérée d'un temps plus clément, annonçant la venue des douces chaleurs de l'été.

C'est le moment privilégié pour réaliser les projets que nous caressons, remplacer les plantes qui ont subi des dommages hivernaux irréparables, laisser aller notre créativité, faire place à l'innovation et ainsi réinventer notre jardin. Pourquoi ne pas insérer des plantes potagères dans nos plates-bandes? Belles et nutritives à la fois, elles feront l'envie de tous au moment de la récolte. Cette pratique, qui allie l'utile à l'agréable, est tout simplement ravissante et délectable.

Si vous avez profité de notre prévente Jardin et potager, vous serez conquis par la qualité de nos plants. Il ne vous reste qu'à récupérer votre commande le samedi 31 mai 2014 pour commencer à en profiter. Si vous ne vous êtes pas prévalus de cette offre, tentez votre chance, il y aura quelques hostas et plantes potagères en vente sur place le jour même.

Bon été et bon 20^e anniversaire!

Yves Laplante
correspondant99@hotmail.com

Pensée fleurie

« La vie est comme un arc-en-ciel : il lui faut à la fois de la pluie et du soleil pour que ses couleurs apparaissent. » — A. Ramaiya

La chicorée sauvage - *Cichorium intybus*

L'année 2014 marque le 20^e anniversaire de la Société d'horticulture d'Argenteuil. À cette occasion, quoi de plus à propos que de dire quelques mots sur la chicorée sauvage, l'emblème floral de la Société.

Cette plante herbacée pousse au bord des chemins et des routes et dans les terrains vagues. Il s'agit d'une plante indigène pouvant atteindre un mètre de haut. Elle possède une tige raide et ramifiée qui sécrète un latex très amer lorsqu'on la casse. Sa tige peut sembler nue tellement ses feuilles sont petites. En forme de rosette, ses feuilles sont plus grandes et découpées à la base, semblables à celles du *pissenlit officinal*, mais poilues en dessous. Le *cichorium intybus* arbore des fleurs bleues mesurant de trois à quatre centimètres de diamètre, dont les pétales ressemblent à des languettes.

Les fleurs de la chicorée sauvage s'ouvrent et se ferment chaque jour, sauf par temps couvert. Elles ne conservent leur couleur bleue que peu de temps. En quelques heures seulement, elles passent au rose, au blanc, puis au brun. Le *cichorium intybus* fleurit de juillet à octobre.

En salade

Les jeunes feuilles de la chicorée sauvage sont meilleures que celles des pissenlits, surtout forcées en salade d'hiver. Toutes les parties de cette plante étant amères, soit on la mange en salade mélangée à d'autres légumes plus douces, soit on la fait cuire dans une ou plusieurs eaux pour en ôter l'amertume avant de la cuisiner. Notons que la chicorée sauvage n'est bonne à manger en salade que lorsqu'elle est forcée, ou jeune et tendre.

Forcer les chicorées sauvages

Il faut d'abord récolter quelques racines de chicorée en automne, les couper toutes de la même longueur, puis les planter dans une boîte en bois assez profonde contenant du sable ou un mélange de terre sableuse. Assurez-vous que seul le haut de la racine soit visible à la surface, car les plants ne doivent pas dépasser du sol. C'est donc une bonne idée de couper les racines à la hauteur de la boîte. Couvrir avec une épaisseur de sciure de bois ou de tourbe humide et maintenir cette culture dans un endroit sombre et frais, comme une cave ou un garage dont la température restera autour de 12 °C. Arroser de temps à autre. Les jeunes pousses sortiront de quatre à six semaines plus tard. On peut alors les récolter. La chicorée est riche en vitamines A et C.

Café de chicorée

Les racines de cette vivace servent à produire un succédané de café. Pour préparer le café de chicorée, on nettoie la racine, la débarrasse de ses radicelles et la coupe en petits morceaux qu'on fait rôtir à sec dans un poêlon jusqu'à ce qu'elle prenne une belle coloration brun-noir. Laisser refroidir et garder dans une boîte bien fermée. Il suffira ensuite de moulin, au besoin, quelques morceaux de racine torréfiée. Les proportions sont d'environ deux cuillerées à thé de poudre par tasse d'eau. Amener à ébullition, puis laisser infuser 10 minutes avant de filtrer le liquide.

Vertus médicinales

Bien que ses propriétés aient peut-être été exagérées, on considère cependant encore la chicorée comme une amie du foie. Elle est diurétique et purifie efficacement le sang, bien que la cure soit assez longue. Elle est aussi recommandée contre les rhumatismes, les maladies de peau, les engorgements du foie et les intestins paresseux. Infuser une cuillerée à thé de feuilles ou de racines séchées par tasse d'eau, ou faire bouillir une poignée de plantes fraîches dans quatre tasses d'eau. Les jeunes feuilles en salade ont les mêmes effets, en plus d'être apéritives.

Bonne cueillette!

André Michaud



965, boul. Arthur Sauvé
St-Eustache, QC J7R 4K3
Tél. : 450.472.6474
Télééc. : 450.472.6841



1090 Morrison Drive, Ottawa (Ontario) K2H 1C2
Tél. : 613 596-0350 Télééc. : 613 596-3073
www.leevalley.com



2370, rue Principale, St-Michel QC J0L 2J0
Tél. : 450.454.2088 • Télééc. : 450.454.5772

Moces de porcelaine

La porcelaine est jolie et fragile, tout comme certaines fleurs.

Je vous propose un voyage dans le temps, mais pas trop loin, seulement 20 ans en arrière.

En septembre 1993, l'école polyvalente Lavigne offre un nouveau cours : l'horticulture. Cette formation de 15 heures attire quelques personnes.

Les 15 heures se « prolongent » quelque peu, et lors du dernier soir, en avril 1994, les adeptes reçoivent un visiteur de l'île d'Orléans, M. Paquet, qui venait tout récemment d'être nommé président de la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec. Il leur a parlé de différents sujets, dont le fonctionnement d'une société. Résultat? C'est ce même soir que la Société d'horticulture d'Argenteuil (SHA) est née. Composée d'une vingtaine de membres, elle a alors en caisse « un gros 100 \$ ».

La SHA connaît un départ plus que modeste : un premier dépliant fait de collage, des soupers-conférences offerts gratuitement par M. Yvon Bellefleur pour la faire connaître, et beaucoup, beaucoup de bénévolat. Heureusement, elle obtient l'appui de plusieurs commanditaires. Certains sont là depuis le début, alors que pour d'autres, c'est tout nouveau, mais il va sans dire que sans eux, la SHA ne serait pas ce qu'elle est devenue. Ils sont essentiels à son bon fonctionnement.

Les années ont passé, toutes aussi remplies les unes que les autres. Le dépliant et *La Clé fleurie* de la Société font l'envie de plusieurs. On peut consulter différents ouvrages dans la section horticole de la bibliothèque municipale de Lachute, au grand plaisir des membres. La SHA continue d'offrir des cours diversifiés, des conférences spécialisées, des voyages aux quatre coins du Québec et même à l'extérieur du pays. De très beaux projets se sont concrétisés en collaboration avec les municipalités, les services de loisirs, les écoles et d'autres partenaires.

Dans la Société, les membres ont tissé d'importants liens tout en approfondissant leurs connaissances horticoles.

Il y a de quoi être fiers de notre Société, elle est tout aussi magnifique que la porcelaine!

Diane Pigeon

Créer son pré fleuri, quelle merveille!

La mode des gazons est révolue. Oubliez la tonte hebdomadaire, l'angoisse des arrosages restrictifs, les engrais à gazon, les pesticides, les herbicides, etc. Quelle réjouissance pour le jardinier paresseux! L'entretien d'une pelouse est devenu un luxe. La culture du gazon constitue en effet une dépense onéreuse, en plus de ne pas être écologique pour l'environnement. C'est pourquoi plusieurs horticulteurs se tournent vers la création d'un pré ou d'une plate-bande fleurie, pour ainsi éviter les espaces gazonnés.

Si vous voulez concevoir votre pré fleuri, vous devrez dans un premier temps observer ce qui pousse dans votre voisinage pour avoir une idée des espèces acclimatées à votre région. Votre sol est-il sec ou humide? Sablonneux ou glaiseux? À l'ombre ou au soleil?

Si vous désirez composer votre propre mélange, vous devez compter 70 % de fleurs, 20 % de légumineuses et 10 % de graminées. Vous pouvez aussi inclure une plantation de bulbes, ce qui prolongera la floraison de la fonte des neiges jusqu'au gel.

Au cours des deux à trois premières années vous devrez faire un peu d'entretien pour enrayer les espèces non désirées. Par la suite, vous n'aurez qu'une tonte annuelle à faire, après que les fleurs auront formé leurs graines. Vous pourrez tondre seulement des allées de circulation si vous le désirez. C'est merveilleux, il ne vous restera plus qu'à admirer le résultat.

Sites intéressants à consulter sur le sujet : www.gloco.ca et www.lechampfleuri.com

Manon Choinière

L'amour est dans le pré!

Qui n'a pas rêvé de courir vers son âme sœur dans un pré de verges d'or? De jouer à la cachette dans un champ de foin? Ce genre d'écosystème est la résultante d'un combat victorieux des végétaux les plus forts sur les plus petits ou plus faibles. Un champ fleuri doit être planifié pour optimiser la splendeur des résultats. Vous devez d'abord prévoir l'évolution des plantes selon leur dimension et leur couleur. Ce que vous souhaitez éviter, c'est que les plantes envahissantes colonisent le champ durant les deux ou trois premières années, et ce, au détriment de l'abondance de fleurs. Par conséquent, vous devez choisir des variétés de végétaux qui évoluent au même rythme et qui cohabitent bien.

Voici un regroupement de plantes qui s'agencent bien :

- *Echinacea purpurea* (échinacée pourpre);
- *Rudbeckia fulgida* (rudbeckie orangée);
- *Miscanthus sinensis* 'Yaku Jima' (eulalie ou roseau de Chine Yaku Jima);
- *Baptisia australis* (baptisie bleue ou baptisie australe);
- *Hippophae rhamnoides* (argousier);
- *Monarda didyma* (monarde écarlate, thé d'Oswego);
- Et bien d'autres.

Vous serez heureux et fier de contempler votre pré fleuri. Pour en maximiser les résultats, il faut réussir à faire varier les couleurs de votre champ au fil des saisons. Par exemple, introduisez le jaune au printemps avec des narcisses sp, poursuivez au début de l'été avec des phlox, puis passez au rose avec des monardes. Et pour terminer la saison, faites un retour au jaune avec des rudbeckies, des silphiums et des tournesols!

Un pré fleuri évolue au fil des années. Ce chef d'œuvre durera dans le temps!

Jean-Pré-Fleuri Laliberté

Faites bon usage des filtres à café et économisez!

Ils sont vendus à un coût abordable, en paquets de 1 000 dans les magasins à grande surface, et sont biodégradables.

Pour protéger votre vaisselle délicate lors de déménagements, utilisez des filtres à café pour séparer les pièces fragiles, comme la porcelaine. Vous pourrez les réutiliser, et il vous en coûtera moins cher que d'utiliser des essuie-tout.

Vous pouvez également vous servir de ces filtres pour couvrir les trous de drainage dans vos potées fleuries extérieures ou intérieures. Cette technique permet d'éviter que la terre s'écoule et permet au surplus d'eau de s'égoutter facilement, puisqu'ils sont conçus pour permettre le passage des liquides et non des solides.

Mettez du bicarbonate de soude, aussi appelé soda à pâte, dans un filtre à café et insérez-le dans vos souliers de travail pour qu'il absorbe les mauvaises odeurs. Ce truc permet de prolonger la vie de vos chaussures.

Manon Choinière

Ont collaboré à ce numéro :

Manon Choinière, Johanne Danis, Jean-Philippe Laliberté, Yves Laplante, André Michaud, Diane Pigeon, Claire Thivierge et Nicole Villeneuve.



La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

L'agenda

Événement spécial

Information : SHA 450 562-0573 (boîte vocale)

Jardin et potager - Cueillette de votre commande
Le samedi 31 mai 2014, 9 h à 15 h
Pour tous ceux qui auront passé une commande de végétaux, voici la date à mettre à votre agenda. Quelques hostas, plantes potagères et certains invendus seront en vente sur place le jour même.

Conférence

À la salle du conseil
hôtel de ville
10, rue de la Mairie
à Saint-André-d'Argenteuil

Gratuit pour les membres
5 \$ pour les non-membres

Pour information
SHA : 450 562-0573 (boîte vocale)

Le monde merveilleux des hostas
de Yvon Bellefleur
Le mardi 10 juin 2014, 19 h
Plantation et entretien des hostas. Maladies les plus courantes et leur prévention. Présentation des hostas les plus intéressants à introduire dans notre aménagement.

Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de 10 % chez les marchands suivants : Botanix • Centre de jardin Deux-Montagnes • Pépinière Éco-verdure • Balx Nursery Landscaping • Centre de Jardin Bellefeuille
Les Plantations Létourneau

N'oubliez pas que vous pouvez assister aux conférences des autres sociétés membres du RSMN, et ce, gratuitement. Consultez l'agenda de la section - Activités chez nos membres - sur le site Web de la Fédération au www.fsheq.com.

Cours et ateliers

À la salle communautaire Louis-Renaud
270, route du Canton, Brownsburg-Chatham

Information
Carmen Deslauriers : 450 562-0573
shacours@hotmail.com ou shaateliers@hotmail.com

Atelier « Hypertuf »
5 heures avec Ginette Séguin
Atelier : le samedi 17 mai 2014, 9 h à 13 h
Démoulage : le mardi 20 mai 2014, 19 h à 20 h
Fabrication d'un contenant à fleurs et d'un petit objet de décoration
Coût : 45 \$ membre • 50 \$ non-membre
Matériel inclus • Inscription obligatoire

Jardin de lumière
3 heures avec Jean-Philippe Laliberté
Le mardi 3 juin 2014, 18 h 30 à 21 h 30
Expérimentez avec l'éclairage pour créer de l'ambiance au jardin
Coût : 20 \$ membres • 25 \$ non-membres

Atelier de séchage et pressage de fleurs
4 heures avec Claire Labelle
Le samedi 30 août 2014, 9 h à 13 h
Culture de fleurs, cueillette, techniques de conservation et de pressage, diaporama et démonstration, confection d'une carte de souhaits
Coût : 30 \$ membres • 35 \$ non-membres

Visites

Information : SHA 450 562-0573 (boîte vocale)

Visites de jardins
Le dimanche 27 juillet 2014 (deux visites)
Vous pouvez apporter votre pique-nique et votre chaise, si souhaité.

- Visite du jardin de Violaine Brunet à 12 h 15
Lieu de rencontre : IGA de Grenville, départ à 12 h
- Visite du jardin de Ginette Thibault et Claude Gagnon à 15 h
Lieu de rencontre : IGA de Grenville, départ à 14 h 45

Plantes couvre-sol de grande taille pour éviter l'érosion

Qui dit érosion dit pente ou talus. Mis à part les murets et le clayonnage, la rocaille et les plantes servent à retenir le sol en place pour éviter que l'érosion ne fasse son travail ravageur.

D'abord, l'analyse du site exige qu'on se livre à une bonne réflexion. Milieu urbain ou rural? Au soleil ou à l'ombre? Petit espace ou grand terrain? Près d'une maison, d'une route ou au fond du jardin? Sol sablonneux ou rocailleux?

Ce qu'il est bon de savoir

Le haut d'une pente se dessèche facilement. Le bas, plus humide, est protégé des courants d'air et s'enrichit des sels minéraux et des alluvions lessivées. Il faudra donc prévoir un drainage et une évacuation de l'eau si l'inclinaison est forte. La pente est la zone intermédiaire, celle qui connaît les plus forts risques d'érosion, du fait même de la déclivité du sol. Le plus important est d'empêcher la pluie de frapper directement le sol et de ruisseler. Il est possible de planter soit des végétaux dont le feuillage couvrira le sol, soit des plantes qui s'enracinent fortement ou qui drageonnent facilement.

Plusieurs plantes permettent de retenir le sol. Je vous présente ici quelques vivaces, mais rien n'empêche de planter des annuelles et des arbustes dans une pente. *Il est toutefois bien de retenir qu'une pente est difficile à entretenir.*

Les grands végétaux herbacés fixateurs

- GRAMINÉES ORNEMENTALES – plusieurs variétés et couleurs, dont le miscanthus
- BAMBOUS – *Pleioblastus pumilus*, *pleioblastus fortunei* et *pleioblastus viridistriatus* 'Vagans'

Les fixateurs de sol pour l'ombre en zones 2-4

- ASTILBES – cultivars, couleurs et hauteurs variés
- CIMICAIRES – *Cimicifuga racemosa* – fleurs blanches
- CHARDON BLEU – *Echinops ritro* – feuilles argentées
- TOURNESOL – *Helianthus annuus* – fleurs jaunes
- FOUGÈRES – *Dryopteris filix-mas*, *osmunda regalis* et *polystichum munitum*

Les fixateurs de sol pour le soleil

- ACONIT – *Aconitum napellus* et *aconitum xhenryi* 'Spark's'
- ANÉMONE – *x hybrida* 'Bressingham Glow' et *x hybrida* 'Honorine Jobert'
- ASTER D'AUTOMNE – *Aster novi-anglae* – fleurs roses
- ASTILBOÏDE – *Astilboides tabularis* – fleurs blanc crème
- BARBE-DE-BOUC – *Aruncus dioicus* 'Silvester' – fleurs blanc ivoire
- BOLTONIE – *Boltonia asteroides* 'Pink Beauty' – fleurs roses
- ÉRÉMUS – *Eremus himalaicus* – fleurs blanches, et *eremus robustus* – fleurs roses
- EUPATOIRE – *Eupatorium purpureum* – fleurs roses ou blanches
- FILENPENDULE – *Filipendula rubra* – fleurs roses
- HÉLÉNIE – *Helenium x hybridum* 'Butterpat' – fleurs jaunes
- NICOTINE – *Nicotiana glauca* – fleurs blanches
- PLANTE OMBRELLE – *Darmera peltata* (anc. *peltiphyllum peltatum*) – fleurs roses
- RUDBECKIE – *Rudbeckia laciniata* 'Goldquelle' – fleurs jaune vif
- VALÉRIANE – *Valeriana officinalis* – fleurs blanches
- VERGE D'OR – *Solidago canadensis* – fleurs jaunes

Suggestion de plantation

Installez vos plantes dans de petites cuvettes qui créeront un plan horizontal et recueilleront les eaux de pluie et de ruissellement. Une collerette de plastique ou un bon paillis autour de chacune d'elles évitera le désherbage et l'érosion.

Nicole Villeneuve