



# La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

www.sha.qc.ca • 450 562-0573 • s\_h\_argenteuil@hotmail.com

## Mot du président

Chers membres,

Je désire d'abord souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres du conseil d'administration. Chaque personne qui compose le CA siège à différents comités et travaille activement à la réalisation et au bon fonctionnement des diverses activités qu'offre la SHA et auxquelles vous pouvez participer. Il n'en tient donc qu'à vous, chers membres, de saisir ces occasions pour apprendre, découvrir et socialiser avec d'autres participants. Ces rencontres horticoles donnent souvent lieu à de belles découvertes.

En tant que membres, vous êtes cordialement invités aux rencontres du CA de la SHA, durant lesquelles vous pourrez émettre vos opinions et soumettre vos recommandations. La Société étant toujours à la recherche d'activités novatrices (cours, ateliers, conférences, etc.) qui pourraient susciter l'intérêt de nos membres, n'hésitez pas à nous faire parvenir vos suggestions.

Le temps de Fêtes arrive à grands pas. Avez-vous trouvé tous vos cadeaux? Pourquoi ne pas offrir à vos proches une adhésion à votre société d'horticulture ou une participation à une de ses activités? Malgré tous les véhicules de communication de l'ère moderne, la faire découvrir à de nouvelles personnes reste encore une des meilleures façons de donner de la visibilité à la SHA. Eh oui, le bouche-à-oreille est toujours d'actualité.

En mon nom et au nom de toutes les personnes impliquées dans la SHA, je vous souhaite une période des Fêtes empreinte d'amour et de joie donnant lieu à de beaux moments de festivités. Qui plus est, j'espère que la nouvelle année comblera vos attentes et vous apportera bonheur et santé.

Et surtout pour 2012, un jardin qui ravira vos sens.

Au plaisir de vous rencontrer à l'une de nos activités.

Yves Laplante

yveslaplante@videotron.ca

Vous souhaiteriez assister à la prochaine rencontre du conseil d'administration? Eh bien, c'est possible!

Puisque la Société est parfois contrainte de modifier le lieu de rencontre avec un court préavis, nous vous demandons de manifester votre intérêt en communiquant avec le président ou secrétaire, soit par courriel, soit par un message dans la boîte vocale de la SHA. Nous vous aviserons alors de la date, de l'heure et du lieu de la prochaine rencontre.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à la Société d'horticulture d'Argenteuil.

### Pensée fleurie

« J'ai besoin de l'hiver. Car pendant que la nature se repose, l'esprit, lui, peut entrer en ébullition. »

— Jan Sverak

Germoir, germoir, dis-moi qui est la plus belle!

À lire en page 2

## Germeur, germeur, dis-moi qui est la plus belle!

Nous sommes à l'ère de la saine alimentation, alors pourquoi ne pas adopter la pratique qui consiste à faire pousser des aliments vivants directement chez soi? Saviez-vous qu'introduire des graines germées dans notre alimentation quotidienne aide à augmenter notre vitalité durant la saison froide? En effet, la germination rend les graines plus digestes et multiplie leurs propriétés nutritionnelles. Son contenu élevé en chlorophylle et en oligoéléments nous fournit des nutriments qui renforcent le système immunitaire, favorisent la digestion (estomac et foie) et aident à combattre le vieillissement prématuré de la peau...

Germeur, germeur, qui est la plus belle?

On peut faire germer des graines pour sa propre consommation, et ce, en quelques jours seulement. De plus, c'est facile et économique. Tout horticulteur possède les aptitudes et les connaissances nécessaires pour le faire.

**Les graines...** Le céleri, le trèfle, l'avoine, le radis, le fenugrec, la luzerne (alfalfa), l'avoine, le blé, le seigle, l'orge, le millet, le sarrasin, le quinoa, la moutarde et le riz font partie de la catégorie des graines de légumes et de céréales. Tandis que les lentilles, le pois chiche, les haricots mungo et autres (azukis), le soja, les graines de sésame, de citrouille, de courge et de tournesol, ainsi que les amandes appartiennent à la catégorie des légumineuses et des oléagineux. On peut se procurer ces différentes graines dans des magasins de produits naturels ou diététiques. On peut également en acheter chez des semenciers, mais encore faut-il s'assurer qu'il s'agit de graines non traitées.

**Le trempage** favorise la germination (en dégradant les substances inhibitrices qui immobilisent les réserves des graines) et entraîne l'assimilation de leurs propriétés exceptionnelles. On peut partir d'un principe simple : si les graines sont petites, elles nécessiteront une nuit de trempage, tandis que si elles sont grosses, deux nuits seront requises.

### Germeur économique

On trouve sur le marché des germeurs électriques, à étages multiples, à étage simple, en plastique, en verre et en grès. Vous pouvez aussi facilement faire germer vos graines en utilisant des objets récupérés.

Remarque. — Visitez le site [www.horticulteur.com](http://www.horticulteur.com) pour en savoir davantage sur les germeurs commerciaux.

## Tableau de germination

Variétés	Nombre d'heures de trempage	Longueur de la pousse à la récolte (en cm)	Prêt en (n <sup>bre</sup> de jours)
Alfalfa (luzerne)	4 à 8	2,5 à 4	3 à 7
Amande	12	0	1
Aneth	6 à 8	2 à 3	4 à 8
Avoine	12	0,5 à 1,5	2 à 3
Azuki (haricot)	14 à 18	1 à 2,5	3 à 5
Blé	12	0,5 à 1,5	2 à 3
Brocoli	4 à 6	2,5	4 à 6
Carotte	8 à 12	4	8 à 9
Céleri	4 à 6	2	8 à 10
Chou	4 à 6	2,5	4 à 6
Courge — Citrouille	6 à 8	0,5	1 à 3
Cresson	0 à 1	3 à 4	3 à 7
Épeautre	8 à 12	0,5 à 1,5	3
Épinard	4 à 6	2	5 à 8
Fenugrec	6 à 10	1,5 à 2,5	2 à 5
Haricot blanc ou de Lima	12	2,5	1 à 3
Haricot mungo (soja vert)	10 à 16	1 à 5	3 à 4
Kamut	12	0,5 à 1,5	2 à 3
Lentille	8 à 12	1 à 2,5	2 à 5
Lentille corail	6	1	2 à 4
Lin	0 à 1	0,5 à 4	2 à 5
Maïs	12 à 20	1,5	3 à 4
Millet entier	8 à 10	0,5	3 à 5
Moutarde	0 à 4	2,5 à 4	2 à 6
Orge	8 à 12	0,5 à 1,5	3 à 4
Poireau	10 à 12	3 à 4	10 à 15
Pois chiche	14 à 18	0,5 à 2,5	3
Pois vert	12 à 18	1,5	2 à 3
Quinoa	1 à 3	0,5 à 3	1 à 2
Radis	5 à 6	2,5	3 à 6
Riz non décortiqué	12 à 18	0,5 à 2	3 à 6
Sarrasin décortiqué	0,5 à 1	0,5	1 à 3
Seigle	8 à 12	0,5 à 1,5	2 à 3
Sésame non décortiqué	4 à 6	0 à 0,5	1 à 2
Tournesol décortiqué	4 à 6	0 à 1,5 ou 4	1 ou 2
Trèfle	3 à 6	2,5 à 4	3 à 7



Tél. : 819.224.4147 • Téléc. : 819.224.4041  
Courriel : [info@acti-sol.ca](mailto:info@acti-sol.ca)  
[www.acti-sol.ca](http://www.acti-sol.ca)



Coopérative Unifek  
26, route Maritime, Forestville, Qc G0T 1E0  
Tél. : 418.587.6513 • Téléc. : 418.587.6514  
Vente : 418.587.0658  
[commentaires@coopunifek.com](mailto:commentaires@coopunifek.com) • [www.bionord.ca](http://www.bionord.ca)

### Pot de plastique vide récupéré

Découpez le fond du pot à environ 3 cm. Cette partie servira à recueillir l'eau de rinçage. Perforez le couvercle de plastique avec un objet pointu (couteau ou clou), mais avec précaution! Nettoyez soigneusement toutes les parties du pot. Remplacez le couvercle perforé sur le pot, installez-le à l'envers sur le fond découpé, pour en faire un égouttoir. Ce type de germeo servira surtout pour les grosses graines, car les petites passeraient par les trous.

Déposez les graines humides prétrempées dans le couvercle pour les égoutter. Recouvrez le tout d'un linge à vaisselle en coton. Évitez l'exposition à la lumière ou au soleil direct pour empêcher que les jeunes pousses brûlent. Deux fois par jour, rincez les graines pendant quelques minutes. Vous pouvez placer le pot dans l'évier pour laisser égoutter le plus gros, puis le remettre dans le fond découpé et recouvrir l'embouchure.

### Pot de verre

Utilisez un pot de verre de style Masson ou un pot de confiture. Dotez-vous d'un bout de tissu (tulle, mousseline ou moustiquaire) qui vous servira de couvercle en étant maintenu en place à l'aide d'un élastique.

Déposez une cuillerée à soupe de graines dans le pot, puis ajoutez de l'eau. Laissez tremper toute la nuit. Le lendemain, videz l'eau de trempage, puis rincez les graines trois à quatre fois de suite sous l'eau du robinet, tout en conservant le « couvercle » de tissu. Le rinçage doit être effectué deux fois par jour. Égouttez bien, puis déposez le pot de verre en position légèrement inclinée ou couchée. Il est important de bien aérer les graines. Répétez les étapes précédentes (à l'exception du trempage) jusqu'à ce que les graines germent, ce qui prendra de trois à neuf jours selon la variété. Rincez soigneusement les jeunes pousses avant de les manger.

### Sac pour la germination en coton multiusage (sprouting bag)

Fabriquez un petit sac en tissu, soit avec du lin ou du coton. Dotez-vous d'un bout de ficelle ou de corde pour le refermer. Il est conseillé d'utiliser un tissu grossier, car un tissu trop léger laisserait passer les racines.

Déposez les graines dans le sac et plongez-le toute une nuit dans de l'eau. Suspendez-le dans la cuisine ou ailleurs pour égoutter les graines et les faire germer. Plongez le sac deux à trois fois par jour dans de l'eau pour réhydrater les graines et suspendez-le à nouveau. Un randonneur peut suspendre le sac à son sac à dos et le plonger dans différents points d'eau qu'il croise sur sa route. Attention de le suspendre stratégiquement pour que l'eau qui s'égoutte n'abime pas ses effets personnels.

En résumé, les **bienfaits des graines germées** sont illimités. Elles sont riches en vitamines, en minéraux, en oligoéléments, en acides aminés et en précieuses enzymes. Le résultat de la germination est un aliment vivant qui répond aux besoins vitaux de tout horticulteur, en lui redonnant de l'énergie et de la vitalité.

Manon Choinière

## Lecture verte pour un Noël blanc!

Noël est certes un temps de réjouissance, de famille et de partage. Devant une bonne table et entre amis, cette période de retrouvailles est propice aux discussions sur différents sujets. On jase de l'année qui s'achève, des prochaines vacances ou tout simplement du dernier film ou du bouquin que l'on a apprécié. Bien sûr, le tout se déroule entre deux bouchées de tourtière maison, et ce, juste avant de développer les cadeaux qui sommeillent au pied de l'arbre traditionnel.  
→ COUPEZ!

O.K., pendant que tout le monde a la bouche pleine, laissez-moi vous suggérer, amis horticulteurs, deux livres qui méritent votre attention. Le premier est *l'Encyclopédie du jardinage vert au Canada* (Sélection du Reader's Digest). Abondamment illustré, ce guide couvre un nombre effarant de sujets. Que ce soit la planification d'un jardin, les fleurs, les légumes ou les insectes nuisibles, rien n'est épargné pour répondre aux interrogations et pour combler la curiosité des plus difficiles. Un « must », comme on dit en France.

Mon deuxième coup de cœur est *La Bible du potager*, d'Edward C. Smith. Tout y est! De la semence à la cueillette, en passant par le sol, vous y apprendrez à réaliser un jardin magnifique au moyen de trucs simples et faciles. Voilà de belles suggestions de cadeaux qui combleront les jardiniers de votre entourage.

→ ON TOURNE!

La tourtière et la dinde ont été dévorées, nous voilà au dessert... une gigantesque bûche de Noël. Avant de l'entamer et pour favoriser la digestion, pourquoi ne pas passer à la remise de cadeaux? Quel merveilleux tableau; tous ces présents sous l'arbre illuminé. Qui sait, peut-être l'un de vous aura-t-il la chance de développer un magnifique volume traitant d'horticulture.

Joyeuses Fêtes à tous!

Francois-René Lauzon

# PRO-MIX®

de  Premier Horticulture

PEPINIÈRE  
**Éco  
Verdure**  
INC.

965, boul. Arthur Sauvé  
St-Eustache, QC J7R 4K3  
Tél. : 450.472.6474  
Télé. : 450.472.6841

## Une touche de couleur pour égayer Noël

La période des Fêtes en est une de réjouissances. Plusieurs plantes se prêtent à embellir votre centre de table durant les festivités. Certaines d'entre elles requièrent beaucoup de soins, tandis que d'autres sont dignes d'un jardinier paresseux.

### **Le cactus de Noël (*Schlumbergera x buckleyi*)**

Le cactus de Noël se conserve aisément pendant des années. Il refleurira assez facilement, et ce, deux fois l'an, soit au printemps et à l'automne. La clef du succès de ses floraisons subséquentes : des nuits fraîches suivies de journées ensoleillées.

### **Le cerisier de Jérusalem (*Solanum pseudocapsicum*)**

Aussi appelé cerisier ou pommier d'amour, cet arbrisseau non rustique peut atteindre jusqu'à deux mètres. Cultivé ici comme plante annuelle, il atteint alors à peine 60 cm. Ces cultivars nains font d'excellentes plantes d'intérieur. Ils sont pourvus de petites fleurs blanches en forme d'étoile, qui doivent être pollinisées pour donner des fruits colorés. Sortez votre cerisier durant l'été et les abeilles se feront un plaisir de faire le travail requis afin que vous obteniez des fruits pour Noël.

### **Le cyclamen (*Cyclamen persicum*)**

Placez le cyclamen dans un endroit frais pour la nuit et il vous remerciera en fleurs! Sa floraison persistera pendant des mois si vous lui donnez les conditions idéales. Par exemple, placez-le sur le rebord d'une fenêtre ou baissez le chauffage durant la nuit. À l'arrivée du printemps, la plante a tendance à dépérir. Il faut alors cesser les arrosages jusqu'en septembre.

### **L'amaryllis (*Hippeastrum*)**

Aussi appelé lys tropical spectaculaire, on trouve l'amaryllis à l'état naturel en Amérique du Sud surtout. Au Québec, on la préfère comme plante d'intérieur. Il en existe plusieurs couleurs et variétés. L'amaryllis porte de trois à quatre fleurs en forme de trompettes érigées à l'extrémité d'une tige. Chaque fleur peut atteindre 30 cm de diamètre. D'environ 60 cm de haut, cette plante refleurira si on lui assure des conditions bien spécifiques. En pot, on doit la fertiliser de mars à juillet. Puis, on doit lui donner une période de repos. On coupe donc l'arrosage graduellement en septembre, et ce, pendant 8 à 12 semaines. Elle bénéficiera de la pénombre et fleurira à temps pour les Fêtes.

### **Le kalenchoé (*Kalanchoe blossfeldiana*)**

Cette belle plante d'intérieur fleurit abondamment et surtout, très longtemps. Par contre, c'est une plante difficile qui a besoin d'une exposition mi-ombragée. Ses fleurs, roses, jaunes ou orange, réunies en denses panicules cylindriques, apparaissent en hiver et perdurent jusqu'au début de l'été. Pour une réussite assurée, donnez-lui 14 heures d'obscurité totale par jour pendant deux ou trois mois durant l'été.

### **Le piment de Noël (*Capsicum annuum*)**

Le piment de Noël, ou piment décoratif, est une plante annuelle originaire de l'Amérique du Sud qui produit de jolis petits fruits très décoratifs, de couleur rouge, orange, verte, blanchâtre ou pourpre. On peut recueillir les graines d'un piment et démarrer des semis en mars ou avril pour obtenir des fruits à Noël.

### **Le poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*)**

Le poinsettia est la fleur de Noël la plus connue. Cet arbuste, originaire du Mexique, peut atteindre 3,5 m. Les cultivars que l'on achète ici grimpent à peine jusqu'à 50 cm. S'ils sont offerts en plusieurs couleurs, ceux qui portent des bractées rouges remportent cependant la première place. Arrosez le plant deux fois par semaine, seulement si le sol est sec, et enlevez le surplus d'eau, car le sol doit être bien drainé. Le poinsettia a besoin d'une lumière indirecte et ne tolère pas les fertilisants. En avril et août, lorsqu'il perdra sa couleur, rabattez le plant, puis en septembre et octobre, offrez-lui 14 heures d'obscurité par jour.

Laquelle de ces plantes choisirez-vous pour égayer votre centre de table?  
En ce qui me concerne, c'est déjà fait!

**Manon Choinière**

### **Ont collaboré à ce numéro :**

*Manon Choinière, Johanne Danis, Yves Laplante, François-René Lauzon, Claire Thivierge et Diane Villeneuve.*



# La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

## L'agenda

### Conférences

À la Maison de la culture, 378, rue Principale, à Lachute  
 Gratuit pour les membres – 5 \$ pour les non-membres  
 Pour information SHA : 450 562-0573

**Contrôle écologique, planification et organisation**  
 de Yves Gagnon

Le mercredi 29 février 2012 à 19 h 30

**Vivaces classiques et beautés méconnues**  
 de Monique Dumas Quesnel

Le mercredi 28 mars 2012 à 19 h 30

**Fougères**

d'Adamo Sénécal

Le mercredi 25 avril 2012 à 19 h 30

### Hortifolie

#### CONFÉRENCES ET ATELIERS

À l'hôtel de ville de Saint-Colomban, 330, montée de l'Église  
 Gratuit sur présentation de votre carte de membre de la SHA

**La culture des légumes affectionnant le froid — Atelier**  
 de J. P. Cyr

Le mercredi 11 janvier 2012 à 19 h 30

**Horticulture extrême — Conférence**  
 d'Albert Mondor

Le mercredi 8 février 2012 à 19 h 30

**Les Hydrangées — Conférence**  
 de Denis Bernard (Pépinière Villeneuve)

Le mercredi 14 mars 2012 à 19 h 30

**Un jardin de fleurs à couper pour en faire un bouquet — Conférence**

de Rock Giguère

Le mercredi 11 avril 2012 à 19 h 30

### Cours et ateliers

Inscription obligatoire au moins deux semaines  
 avant la date de début des cours  
 Pour information SHA : 450 562-0573

**Horticulture pour les nuls — Cours**

15 heures avec Jean-Philippe Laliberté  
 Introduction au monde des plantes et à la  
 culture à la maison

Les mardis 10, 17, 24 et 31 janvier 2012,  
 de 18 h 30 à 21 h 30

**Bouturage et rempotage de plantes  
 d'intérieur — Atelier**

3 heures avec Jean-Philippe Laliberté  
 Apportez les plantes que vous désirez bouturer,  
 repoter ou échanger

Le samedi 10 mars 2012, de 9 h à 12 h

**Les auges — Atelier**

6 heures avec Jean-Philippe Laliberté  
 Le samedi 26 mai 2012, de 9 h à 12 h :  
 fabrication d'une auge

Le jeudi 7 juin 2012, de 18 h 30 à 21 h 30 :  
 plantation de végétaux

### Autres activités

**Sortie au Jardin botanique de Montréal**

Une journée avec Jean-Philippe Laliberté  
 Le samedi 10 décembre 2011

Visite des serres du merveilleux monde  
 botanique de Montréal. Apportez votre lunch!  
 Prévoir le coût d'entrée au Jardin botanique et  
 une cotisation pour le covoiturage.

**Départ à 9 h** du stationnement de Canadian

Tire du Carrefour Argenteuil

Aucune inscription obligatoire

**Soirée questions et réponses**

3 heures avec Jean-Philippe Laliberté

Le mardi 3 avril 2012, de 18 h 30 à 21 h 30



Centre du Jardin  
 Deux-Montagnes

920, Montée Laurin, St-Eustache, QC J7R 4K3

Tél.: 450.472.5520 • Téléc.: 450.472.5530

Courriel: info@centredujardin.com

www.centredujardin.com

#### Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de 10 % chez les marchands suivants :  
 Botanix • Centre de jardin Deux-Montagnes • Pépinière Éco-verdure • Balco Nursery Landscaping  
 Centre de Jardin Bellefeuille • Les Plantations Létourneau • Le Jardin de Lachute

www.sha.qc.ca • 450 562-0573 • s\_h\_argenteuil@hotmail.com

## Un jardin branché pour les enfants

Le Jardin des jeunes branchés se trouve sur le site Web du Jardin botanique de Montréal dédié aux enfants de 6 à 12 ans. Ce site diffuse des connaissances et des méthodes pour aider le jeune public à se lancer dans la culture d'un jardin.

Grâce à la rubrique *Fais-toi un jardin*, proposée en page d'accueil du site, les enfants peuvent aménager leur jardin d'une dimension préconisée de deux mètres sur un mètre. L'apprenti jardinier est conseillé sur le choix des plantes, l'utilisation du paillis et les étapes de la construction du jardin.

L'enfant peut même jouer à devenir l'animateur de la « Ferme d'Angrignon ». Pour cela, il doit répondre à une série de questions sur les animaux d'élevage, avec comme récompense une recette surprise.

Ailleurs sur le site, le questionnaire de Poil-de-Carotte propose un jeu de questions à choix multiples sur le thème du jardin, en fournissant une explication après chaque réponse donnée par l'enfant. Par exemple, sauriez-vous indiquer le pourcentage de bestioles nuisibles parmi les insectes ?

On y apprend aussi à bouturer une plante ou à construire une mangeoire pour les animaux. Les conseils sont précis quant au matériel nécessaire et aux soins à donner aux plantes. Une rubrique spéciale explique comment faire pousser une citrouille... ce qui peut être très pratique pour préparer soi-même l'Halloween!

Ne manquez pas la rubrique *Recherches*, qui rassemble une multitude d'informations sur les plantes, les fleurs, les arbres, les insectes et les animaux. Les plus passionnés se plongeront dans cette abondante documentation, proposée de façon à la fois éducative et plaisante.

Les rubriques *Profs Parents* expliquent la démarche suivie par le Jardin botanique pour toucher les jeunes internautes. Les pages du site sont ainsi classées en trois niveaux de difficulté, pour permettre aux enfants d'enrichir leurs connaissances en suivant leur propre rythme.

Vous pouvez consulter le site du Jardin botanique des jeunes branchés à l'adresse suivante : <http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/jeunes/accueil.htm>

Extrait de la *Chronique L'Interneute* de Didier Bert, dans *La Terre de chez-nous*, 11 août 2011.

## Question et réponse

**Comment doit-on procéder pour reproduire des rosiers sauvages avec des fruits récoltés à l'automne ?**

Il faut d'abord prélever les graines des fruits de tout rosier sauvage, tel que l'églantier, alors qu'ils sont matures, soit à l'automne. Après les avoir frottées avec un linge pour en retirer toute la chair, on les sème dans un terreau humide et les recouvre légèrement. On insère le contenant dans un sac de plastique qu'on scelle et range au réfrigérateur. Après 10 semaines, on expose le sac et son contenu à la chaleur sous un éclairage moyen. Une fois les graines germées (ce qui peut prendre six semaines ou plus), on retire le sac et soumet les semis au plein soleil. On repique les plants dans des pots plus gros au fur et à mesure qu'ils grandissent, jusqu'à ce qu'on puisse les transplanter au jardin le printemps suivant. Il peut s'avérer nécessaire de répéter le traitement au froid si la germination est faible ou nulle.

Extrait adapté d'un texte de Larry Hodgson publié sur [jardinage.net](http://jardinage.net).

SPECIALTIES / SPÉCIALITÉS  
ROBERT LEGAULT INC.



David Whissell  
Député d'Argenteuil



2370, rue Principale, St-Michel QC J0L 2J0  
Tél. : 450.454.2088 • Téléc. : 450.454.5772



7745, Chicot nord, St-Augustin  
Mirabel Qc, Canada J7N 2H7