



La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

www.sha.qc.ca

450 562-0573

s_h_argenteuil@hotmail.com

Mot de la présidente

Nous commençons notre saison horticole avec une immense joie au cœur. Tel un rêve inachevé, l'engouement pour l'horticulture fait en sorte que, saison après saison, cette passion s'attise et nous emporte. Certains deviendront collectionneurs d'une plante recherchée, quelques-uns tenteront l'hybridation, tandis que d'autres cultiveront leurs végétaux avec soin afin d'obtenir le plus beau spécimen. Peu importe le degré d'engouement, les passionnés sont unanimes et privilégient le partage et les échanges.

Nous avons apporté de petits changements à la réalisation de *La Clé fleurie*. Dorénavant, D&D Design Graphique fera l'infographie et l'imprimerie du bulletin. La SHA a en effet révisé son enveloppe budgétaire et choisi de conclure une entente avec cette entreprise qui peut lui offrir un service tout inclus, et ce, pour diminuer le coût de chaque parution.

Nous remercions Le Caius du livre, plus précisément Louis Quévillon, pour son entière collaboration, son travail impeccable et sa fidélité à la SHA. Nous remercions également l'infographe Lyne Séguin pour son travail minutieux, digne d'une œuvre d'art. Nous souhaitons à tous deux le plus grand succès dans leurs projets et conservons leurs coordonnées précieusement.

Ce fut un réel plaisir de recevoir vos réponses et suggestions aux sondages que nous avons faits en décembre dernier. Nous vous remercions sincèrement de votre précieuse collaboration. Les informations recueillies nous permettront de mieux répondre à vos besoins. Félicitations aux gagnants!

Bonne saison estivale!

Manon Choinière
manon.choiniere@sympatico.ca

Pensée fleurie

« Les arbres sont les murs,
les arbustes sont les meubles
et les vivaces sont les tableaux
d'une plate-bande. »

— Jean-Philippe Laliberté

À vos marques ! Prêts ? Plantez !

À lire en page 2

À vos marques! Prêts? Plantez!

Oui, je sais, les Jeux olympiques de 2010 sont bel et bien terminés. Seulement, la récolte de médailles du Canada fut tellement abondante qu'elle m'a inspiré. Voici donc le podium des légumes de mon potager qui se sont le plus illustrés au cours des trois dernières années.

L'OR va très certainement à la **COURGE**. Variété d'été ou d'hiver, cette digne représentante des cucurbitacées nous offre de beaux plants à larges feuilles qui donnent au potager un petit quelque chose d'athlétique. Et quel spectacle en automne, lorsque la courgette (*zucchini*), la courge spaghetti et la citrouille s'entrecroisent au fil d'arrivée! Merveilleux! Une athlète appréciée de cette catégorie : la *Seneca Prolific*. Une note de 10 lui est décernée et de savoureuses recettes sont en devenir.



L'ARGENT est remporté par le **HARICOT GRIMPANT**. Plus tendre et savoureux que le haricot nain, il est aussi plus facile à cueillir. Et si vous croyez que le patin sur courte piste est rapide, attendez de voir la prolifération du haricot grimpant sur un treillis! Wow! En prime, les plants produisent jusqu'à huit semaines, et ce, sans stéroïdes. La variété *Émérite* se voit ainsi confirmer une note de 10 par les juges, grâce à son petit goût de noisette sucrée difficile à surpasser.



Le BRONZE est décerné à la **BETTERAVE**. À la manière des patineuses artistiques, elle est gracieuse et arbore souvent une couleur pourpre qui lui va à ravir. Elle est le centre d'attraction, étant continuellement en spectacle! Elle nous offre tout son bouquet lorsqu'on la récolte avant qu'elle n'atteigne 5 cm de diamètre. Cuite au four et relevée d'une noisette de beurre à l'assiette, elle nous livre alors toute la subtilité de ses saveurs. Les juges s'accordent pour une note de 10 au cultivar *Red Ace*.



François-René Lauzon

Une façon productive de jardiner

J'ai été initié aux potagers avant même mon adolescence. Mes tantes possédaient un chalet dans la région de Lanaudière où je passais mes étés, de la fin des classes jusqu'à la rentrée.

Le « jardin », comme elles l'appelaient, constituait, avec la tonte du gazon, une activité hebdomadaire à laquelle on ne pouvait échapper. Rechausser, engraisser, désherber, arroser... Malgré toute la bonne volonté de mes 12 ans et la supervision minutieuse de mes tantes, les résultats étaient plutôt décevants. Aussi, elles décidèrent de prendre les grands moyens.

C'est ainsi qu'un doux matin de juillet un vacarme mécanique me réveilla et me fit sortir du chalet. Il s'agissait d'un immense camion rempli de terre qui s'apprêtait à se départir de sa cargaison. Une montagne de terre allait ainsi ensevelir complètement notre potager. J'en étais bouche bée! Il aura fallu tout l'après-midi pour essayer d'étendre cette matière, mais nous en sommes rapidement venus à une conclusion : il y avait beaucoup trop de terre pour le carré existant. Après quelques discussions et analyses des « grandes personnes », des mardriers furent récupérés de l'étable pour encadrer cette abondance de terre. Plus haut d'environ 35 cm (14 po), notre jardin avait un air royal. Nous venions, sans le savoir, d'entrer dans la culture surélevée.

J'ai toujours, par la suite, reproduit cette méthode et mes récoltes ont toujours été abondantes. À mon arrivée dans la région d'Argenteuil, j'ai pu m'en donner à cœur joie et expérimenter à souhait. Une conclusion s'imposa rapidement : plus l'espace de culture était profond et surélevé, meilleures étaient les récoltes. Il semble que le système racinaire profite de cette couche plus meuble. La croissance de la plante étant favorisée, la récolte est par conséquent plus fructueuse. Je possède présentement trois espaces de culture surélevés. Et c'est celui qui est le plus profond et le plus haut (environ 50 cm, soit 20 po) qui produit chaque année les meilleures récoltes.

Bon jardinage et bon été!

François-René Lauzon



Tél. : 819.224.4147 • Téléc. : 819.224.4041
Courriel : info@acti-sol.ca
www.acti-sol.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC

David Whissell
Député d'Argenteuil

Comment transformer le potager des enfants en terrain de jeu

Initiez les enfants au jardinage et laissez-les découvrir les plaisirs de la terre. Pour ce faire, on doit tout d'abord choisir un coin de potager qu'ils pourront utiliser à leur guise. Par la suite, on les guidera avec de judicieux conseils pour qu'ils obtiennent rapidement des résultats. Ils pourront être fiers de leur récolte, tout en s'amusant. Afin de faciliter l'expérience, nous vous proposons les plantes suivantes :

Les RADIS

On peut les semer à tout moment : tôt au printemps ou tard à l'automne. Ils doivent être plantés à 2,5 cm (1 po) de profondeur. Leur croissance est très rapide. Les enfants s'amuseront à les voir grandir.

Remarque. — Les radis ont besoin d'eau.

Les LAITUES

On trouve différentes variétés de laitues, en feuilles ou en pomme. Il vaut mieux choisir une variété précoce. Achetez des plants prêts à mettre en terre, ce sera plus facile. Le résultat est par conséquent plus rapide et l'on évite le repiquage, qui peut être difficile pour un enfant.

Remarque. — Arrosez régulièrement et surveillez les limaces.

Les HARICOTS

Si vos enfants sont jeunes, vous pourriez leur créer un endroit de jeu privilégié en utilisant des haricots géants. Il y a plusieurs façons de fabriquer une tente végétale ou un tipi avec des bâtons et des ficelles. Il faut planter les semences à 2,5 cm (1 po) de profondeur, après les avoir trempées dans de l'eau. Cette méthode les fera germer plus rapidement. Les enfants mangeront donc des haricots 90 jours après les avoir plantés, en plus des heures de plaisirs à jouer sous la tente.

Remarque. — Les haricots doivent être protégés contre le gel printanier.

Les OUTILS et l'ENTRETIEN

Il existe plusieurs outils qui conviennent aux petits jardiniers. Il ne tient qu'à vous d'évaluer les besoins de votre enfant, selon son âge. Certains outils lui serviront même jusqu'à l'âge adulte pour les espaces restreints.

L'enfant a besoin d'un arrosoir, d'une bêche, d'une binette, d'un petit râteau, d'une brochette, de tuteurs, de ficelles et d'étiquettes. Il est important de lui enseigner à bien nettoyer ses outils après chaque usage et à les ranger pour éviter les risques d'accident.

Amusez-vous et bonne initiation !

Manon Choinière

Les secrets d'une bonne récolte en pot ou en jardinière

- Protéger du gel printanier
- S'assurer d'une bonne exposition au soleil
- Mettre à l'abri des vents dominants
- Arrosez régulièrement (prévoir des solutions alternatives avant de partir en voyage)
- Retirer les mauvaises herbes
- S'assurer que chaque plant ait l'espace voulu pour qu'il n'envahisse pas les autres
- Utiliser un tuteur, lorsque requis

Manon Choinière



965, boul. Arthur Sauvé
St-Eustache, QC J7R 4K3
Tél. : 450.472.6474
Télé. : 450.472.6841

Balcons et terrasses

Plusieurs espèces de plantes à feuilles aromatiques peuvent pousser en pot ou en jardinière. Il existe une variété infinie. On peut mettre deux à trois plantes par pot sans qu'elles aient de problème de croissance. Certaines variétés nécessitent beaucoup d'eau, alors que d'autres tolèrent la sécheresse. Il s'agit de les regrouper selon leur besoin en eau et selon l'espace disponible.

- Arrosage aux deux semaines : l'estragon, le romarin, la sarriette et le thym. Ces derniers tolèrent la sécheresse.
- Arrosage une fois par semaine : l'aneth, la sauge, la verveine et la citronnelle.
- Arrosage deux fois par semaine : le basilic, la ciboulette, la menthe et le persil, qui nécessitent beaucoup d'eau.

Certains légumes sont également faciles à cultiver sur une terrasse ou sur un balcon. En voici quelques-uns : carottes (variété courte), concombres, courgettes (variété naine), haricots, laitues, radis et tomates cerises.



La Clé fleurie

Société d'horticulture d'Argenteuil

L'agenda

Voyages

SHA (boîte vocale de Diane Filion) 450 562-0573
www.sha.qc.ca

Voyage à l'île d'Orléans

Les 9, 10 et 11 juillet 2010
Avec Voyages Rockland
Travel

Voyage à Sherbrooke

Le 22 août 2010
Avec Autocar Préférence

7745, Chicot nord, St-Augustin
Mirabel Qc, Canada J7N 2H7

Visites de jardins

Diane Nadeau

Le 13 juin 2010 à 13 h 30
1315, chemin de la Rivière-Rouge Sud
Saint-André-d'Argenteuil
450 537-1917
Départ du Tigre Géant à 12 h 45
Possibilité de covoiturage

Raymond et Violaine Brunet

Le 25 juillet 2010 à 13 h 30
779, chemin Green Lane
Hawkesbury (Ontario)
613 632-2056
Départ du Tigre Géant à 12 h 30
Départ du Stephanie's
Bar & Grill à 13 h
Possibilité de covoiturage

SPECIALTIES / SPÉCIALITÉS
ROBERT LEGAULT INC.



Vente annuelle de végétaux

Le samedi 8 mai 2010 de 9 h à 16 h

489, avenue d'Argenteuil, à Lachute, chez Pierre Desjardins
Pour plus de renseignements, communiquez avec Pierre Desjardins au
450 562-5775 ou avec la SHA au 450 562-0573 (boîte vocale de Diane Filion).

Hortifolie

ATELIER ET CONFÉRENCES

À l'hôtel de ville de Saint-Colomban, 330, montée de l'Église
Gratuit sur présentation de votre carte de membre de la SHA

ATELIER

Les engrais biologiques
par Benoit Lebeau
Le mercredi 12 mai 2010 à 19 h 30

CONFÉRENCES

Fête du printemps
par Albert Mondor
Le samedi 29 mai 2010 à 13 h

Les papillons

Par Gilles Paradis
Le dimanche 30 mai 2010 à 13 h

L'outil officiel
des Canadiens
depuis 1895

www.garant.com

Question et réponse

Comment réinventer les plates-bandes ?

Pourquoi pas en y insérant, ici et là, en touffes ou en bordure, des légumes beaux et bons que l'on dévore des yeux et de la bouche, en raison de leur forme, de leur coloris, de leur texture ou de leur fragrance ?

Les plus connus et les plus utilisés à des fins ornementales sont les fines herbes et les choux décoratifs. Mais qu'en est-il des autres légumes ? J'ai répertorié ici quelques variétés qui pourraient vous aider à réinventer vos plates-bandes.

ASPERGE

Jusqu'à 2 m de haut, elle arbore un feuillage vert léger et gracieux.

BETTE À CARDE

Forwood — Feuilles gaufrées vert foncé.

Rainbow — Feuilles aux couleurs de l'arc-en-ciel.

Pink Passion — Tige rose brillant avec des nervures blanches.

Charlotte — Tige rouge foncé au feuillage vert.

BETTERAVE

Soldier Rouge — Feuillage rouge foncé.

Hybride Chariot — Feuillage érigé vert foncé.

CAROTTE

Toutes les variétés affichent un feuillage vert finement dentelé de 18 à 35 cm de hauteur.

CHICORÉE

Italienne Indigo — Pommes rondes et denses d'un rouge vif avec des veines blanches.

Pain de sucre — Pommes rondes et allongées avec des feuilles vert foncé et entortillées.

Salade King — Pommes volumineuses avec des feuilles longues, fines, découpées et très frisées au centre.

CHOU

Hybride Primero — Coloration rouge foncé qui résiste à l'éclatement.

Hybride Sandoro Y.R. — Chou d'hiver rouge.

Hybride Redbor — Frisé de coloration rouge.

ESCAROLE

Blond Full Heart — Cœur jaune pâle avec des feuilles larges et allongées.

ÉPINARD

Nouvelle-Zélande — Feuillage vert moyen qui ne monte pas en graine.

HARICOT GRIMPANT

Scarlet Runner — Fleurs épatantes, plant de 3 à 4 m de hauteur.

LAITUE

Bowl — Pommes aux feuilles larges et allongées.

Grand Rapid — Pommes vert moyen, très frisées.

Red Rage — Feuilles rouge clair et vert moyen, frisées et découpées.

Chêne General — Feuilles frisées vert moyen.

Ruben Rouge — Feuilles rouges et vertes.

OIGNON

Hybride Picador — Long fût rouge avec de longues queues vertes.

Hybride Sedona — Espagnol de gros calibre avec de longues queues vertes.

Hybride Champlain — Jaune de calibre moyen avec de longues queues vert foncé.

PANAIS

Arrow — Feuillage fin vert semblable à la carotte.

POIVRON

Hybride Redskin Rouge — Petits fruits rouges, doux et sucrés.

Hybride Fluo Lilas — Fruits doux, passant de l'ivoire au lilas brillant.

Hybride Time Bomb Rouge — Petits fruits, de type cerise passant du vert au rouge piquant.

POIREAU

Maine — Plant érigé avec feuillage vert-bleu.

RADIS

Cherry Belle — Feuillage très court.

TOMATE

Matt's Wild Cherry — Plant large, fruits ronds, rouge très foncé, très sucrés.

Hybride Solid Gold — Plant large, petits fruits jaunes.

TOPINAMBOUR

Croisement entre une racine de gingembre et une pomme de terre. Plant de 1 m de hauteur avec des fleurs jaunes.

Laissez libre cours à votre imagination, tout en joignant l'utile à l'agréable. Il existe un large éventail de légumes. À vous de choisir, selon vos préférences.

Bon jardinage et bonne récolte!

Nicole Villeneuve



2370, rue Principale, St-Michel QC J0L 2J0
Tél.: 450.454.2088 • Téléc.: 450.454.5772



Centre du Jardin
Deux-Montagnes

520, Montée Laurin, St-Eustache, QC J7R 4K3
Tél.: 450.472.5520 • Téléc.: 450.472.5530
Courriel: info@centredujardin.com
www.centredujardin.com



MARIO LAFRAMBOISE
Député fédéral d'Argenteuil-Papineau-Mirabel
1 800 268-0737



Coopérative Unitek
26, route Montrose, Forestville, QC G0F 1E0
Tél.: 418.587.6513 • Téléc.: 418.587.6514
Vente: 418.587-0658
commentaires@coopunitek.com • www.bionord.ca

Attention!

Les membres de la SHA peuvent obtenir un rabais de 10 % chez les marchands suivants :

Botanix • Centre de jardin Deux-Montagnes • Pépinière Éco-verdure

Bakx Nursery Landscaping • Centre de Jardin Bellefeuille
Les Plantations Létourneau

Le potager : autosuffisance ou autosatisfaction culinaire?

La plupart d'entre nous rêvent de n'avoir qu'à tendre la main pour cueillir une poignée de tomates et en cuisiner une délicieuse sauce en quelques minutes. Ici, au Québec, la saison est courte, mais lorsqu'elle est bien planifiée, elle peut devenir fructueuse.

Situez votre potager non loin de la maison et concevez-le de façon à ce qu'il soit aussi décoratif que pratique. De cette façon, vous n'aurez pas l'impression de travailler pour si peu. Avec un minimum d'ingrédients miracles, comme le soleil et un peu d'eau, vos semences se transformeront en nourriture pour toute votre famille.

Une des étapes préparatoires est de choisir le type de potager que vous désirez. Celui que je préfère tient dans des boîtes de 122 cm (48 po) de longueur et de largeur. La hauteur peut varier de 30 à 40 cm (12 à 16 po). Cette méthode permet une récolte plus hâtive, car le soleil réchauffe les côtés de la boîte. Ainsi, le sol est plus chaud et produit davantage en plus de dégeler plus rapidement au printemps. De plus, avec un peu de savoir-faire, la boîte peut être conçue en couche, et ce, afin de débiter plus vite au printemps et de terminer plus tard à l'automne. Cette méthode de culture peut également servir de contenant pour la conservation de légumes-racines, comme les pommes de terre, les carottes et les oignons de tous genres. Bien fabriquée, elle sera décorative et pratique. Elle vous permettra de gagner du temps et de faire d'autres activités, puisque vous n'aurez que la boîte à désheer, et non une grande superficie remplie de rangées de plants.

Le compagnonnage reste la planche de salut de culture écologique :

- La tomate est protégée par le basilic, et protège elle-même l'ail et l'asperge.
- Le poireau, les pois, la sauge et l'oignon protègent la carotte.
- Le tournesol protège le maïs.
- L'aubergine et le haricot protègent la pomme de terre contre le doryphore.
- Le radis protège le concombre.

Certaines fleurs peuvent aussi venir en aide : la capucine, la tagète et le pyrèthre agissent comme répulsifs ou attirent à elles les insectes, protégeant ainsi nos légumes.

Il en va de soi qu'il faut prévoir la rotation des cultures. Ce qui est réussi un été à tel endroit n'est pas gage de réussite pour les saisons subséquentes. On peut déjouer les prédateurs en déplaçant les légumes d'année en année. De plus, il est important de déplacer les plantes, car elles utilisent les nutriments du sol à une vitesse différente. Lorsque vous choisirez vos végétaux, veuillez considérer les plantes d'hier, parce que leur résistance dépasse de loin la beauté de certaines nouveautés. N'oubliez surtout pas que certains légumes se conservent pendant plusieurs mois. Vous pourrez donc bénéficier longuement de votre dur labeur.

Bonne culture !

Attention aux mauvais compagnons :

- La capucine et le chou.
- Le haricot grimpat et la betterave.
- Le haricot et les pois sont de mauvais compagnons pour l'ail.
- La pomme de terre et l'épinard.
- Le haricot est un mauvais compagnon pour l'ail, l'oignon, l'échalote, le fenouil et le poireau.

Jean « de la Tulipe » Laliberté

Ont collaboré à ce numéro :

Manon Choinière, Johanne Danis, Diane Filion, Jean-Philippe Laliberté, François-René Lauzon, Claire Thivierge et Nicole Villeneuve.

Société d'horticulture d'Argenteuil, 55, route du Canton, Brownsburg-Chatham (Québec) J8G 1Z1
www.sha.qc.ca • 450 562-0573 • s_h_argenteuil@hotmail.com